



SCIENTIFICALLY
PROVEN

pulse^{roll}

PERCUSSION MASSAGE GUN MANUAL



OFFICIAL SUPPLIERS



BRITISH
WEIGHT
LIFTING



DEAR CUSTOMER

I would like to personally thank you for your Pulsarroll order and it is great you are taking the time to invest in your health and wellbeing.

As a brand we are always trying to improve and give you the best possible customer experience.

We spend countless hours in product development and research putting the needs of you, the customer, at the top of our priority list.

We always appreciate customer feedback and would love to read your reviews and see images using your Pulsarroll across our various social media platforms.

Paul McCabe - Founder and CEO













THE NEXT GENERATION OF VIBRATION TRAINING AND RECOVERY

OFFICIAL SUPPLIERS



WWW.PULSEROLL.COM/WARRANTY

YOU MUST REGISTER YOUR PRODUCT WITHIN 30 DAYS TO ACTIVATE YOUR 1 YEAR WARRANTY

-  Built in rechargeable battery
-  Scientifically proven
-  Reduce next day soreness
-  Increase blood flow
-  Used by Physios & therapists
-  Reduce muscular pain
-  Multiple speed settings
-  Approved by physios and pro athletes
-  Rapid training recovery
-  Flush away lactic acid
-  Portable and lightweight
-  Faster recovery from injury

The Pulseroll Vibrating Products are the Next Generation of warm-up and recovery aids for all levels of athletes and fitness enthusiasts. The combination of pressure and vibration helps to reduce muscle tightness, increase flexibility and reduce next day soreness (DOMS) after your training session.

Bringing pain relief to longstanding muscular pains to areas such as the lower back, legs, arms, feet, neck and shoulders. The vibration creates heat that forces fresh blood into the affected areas which then decreases recovery time from workouts.

Pulseroll works similar to a power plate by gently massaging your sore areas (trigger points) and providing you with the benefits and relaxing feeling that you would receive from a deep tissue sports massage. This will help compliment physio & massage sessions while being able to stay in the comfort of your own home.



**PLEASE CHARGE THE MASSAGE GUN FOR 2 HOURS
BEFORE USING FOR THE FIRST TIME**

OPERATING YOUR PULSEROLL PERCUSSION MASSAGE

- Press the power button once to display how much power the gun has remaining
- Press the power button to turn the gun on and hold for 3 seconds to power off.
- To increase the vibration level of the (Level 1-4), press the power button.
- Each time you press the power button, the vibration level will increase by 1 level



Vibration levels

Level 1 1300 RPM - Low power mode

Level 2 1800 RPM - Medium power mode

Level 3 2500 RPM - High power mode

Level 4 3300 RPM - Ultra high power mode

Included in the box:

Pulserroll Percussion Massage Gun,
user manual,
warranty card,
product charger,
international plug adapters,
Pulserroll Carry Case.

ACCESSORIES INCLUDED



Round Head

For full body muscle massage

Impact Level



Flat Head

For full body muscle massage

Impact Level



Spinal Head

For spinal massage, stimulating massage

Impact Level



Pneumatic Head

For soft tissue and full body muscle massage

Impact Level



Round Head

For full body muscle massage

Impact Level



Bullet Head

For pain point muscle massage

Impact Level



ATTACHING THE MESSAGE HEAD

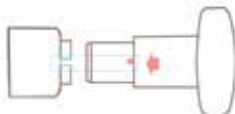


Fig.1 (Installation)

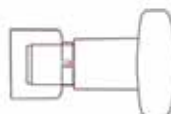
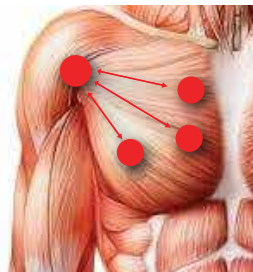


Fig.2 (Completed Result)

Turn off the machine, apply your chosen attachment in the direction shown in Fig.1. Insert into the groove side of the machine (blue part in Fig.1). Push until connection feels secure. Completed result shown in Fig.2.



Chest:

To relax the chest:

Hold product with reverse grip
move the device slowly along
the muscle in the directions shown

To activate the pectoral muscle:

Use the same action but greatly increase
speed of movement whilst moving up through
power levels.

Duration:

Up to 2 minutes

Attachment:

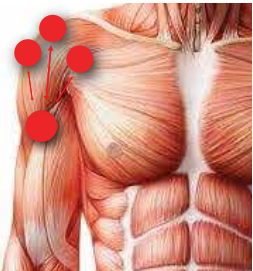
Small Round

Duration:

Maximum 30 seconds

Attachment:

Small Round



Deltoids

To relax the area:

Hold product, again, with a reverse grip
move the device slowly along
the muscle in the directions shown

To activate the deltoid muscle:

Use the same action but greatly increase
speed of movement whilst moving up through
power levels.

Duration:

Up to 2 minutes

Attachment:

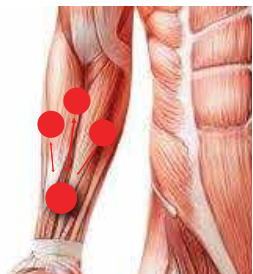
Small Round

Duration:

Maximum 30 seconds

Attachment:

Small Round



Forearms

To relax the area:

With reverse grip move the device slowly along
the muscle in the directions shown.
Lighter pressure advised.

To activate the Forearms:

Use the same action but increase speed of
movement and pressure whilst progressing
through power levels.

Duration:

Up to 2 minutes

Attachment:

Small or Large Round

Duration:

Maximum 30 seconds

Attachment:

Small or Large Round,
Flat head



Hands

To relax the area:

This time using a normal forward facing grip.
Use a lighter pressure whilst moving along the
entire area.

To activate the Hands:

Use the same action throughout the whole area
but increase speed of movement and pressure
whilst progressing through power levels.

Duration:

Up to 2 minutes

Attachment:

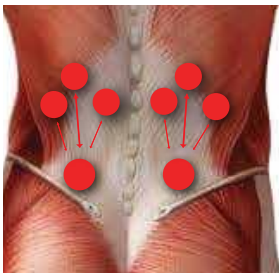
Pneumatic Head

Duration:

Maximum 30 seconds

Attachment:

Pneumatic Head



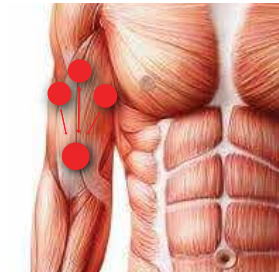
Lower Back

To relax the area:

You may find holding the product towards the base easiest when reaching around the hips.
Move the device slowly along the area in the directions shown

To activate the muscle group:

Use the same method but increasing speed of movement and progressing through power levels.



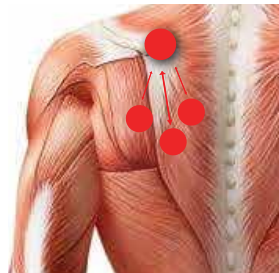
Upper arm and the Bicep

To relax the area:

We recommend a reverse grip
move the device slowly along the area
in the directions shown

To activate the muscle group:

Use the same action but greatly increase speed of movement whilst moving up through power levels.



Upper Back

To relax the area:

With the base grip move the device slowly along the muscle in the directions shown.
Lighter pressure advised.

To activate the Forearms:

Use the same action but increase speed of movement and pressure whilst progressing through power levels as necessary.



Hamstrings

To relax the area:

Using the reverse facing grip.
Use a lighter pressure whilst moving along the entire area.

To activate the Hands:

Repeat the exercise throughout the whole area but increase speed of movement and pressure whilst progressing through power levels.

Duration:

Up to 2 minutes

Attachment:

Flat Head, spinal head

Duration:

Maximum 30 seconds

Attachment:

Flat Head, spinal head

Duration:

Up to 2 minutes

Attachment:

Small Round

Duration:

Maximum 30 seconds

Attachment:

Small Round

Duration:

Up to 2 minutes

Attachment:

Pneumatic Head

Duration:

Maximum 30 seconds

Attachment:

Pneumatic Head, Flat head

Duration:

Up to 2 minutes

Attachment:

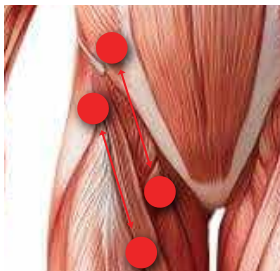
Large round

Duration:

Maximum 30 seconds

Attachment:

Large Round, Flat head



Hip Flexors

To relax the area:

Using a reverse grip facing the product towards the area.

Move the device slowly along the area in the directions shown

To activate the muscle group:

Utilise the same exercise this time increasing speed of movement whilst increasing level to suit.



IT Band

To relax the area:

We recommend a reverse grip with the product upside down move the device slowly along the area in the directions shown

To activate the band:

Use the same action but increase speed of movement whilst cycling through power levels, increasing pressure as necessary.



Quads

To relax the area:

Using the standard reverse grip face the product towards the area. Move slowly along the muscle in the directions shown. Lighter pressure advised.

To activate the muscle group:

Using the same action but increasing speed of movement and pressure whilst progressing through power levels over a shorter duration.



Adductors

To relax the area:

Using the reverse facing grip.

Use a lighter pressure whilst moving along the entire area.

To activate the adductors:

Repeat the exercise throughout the whole area but increase speed of movement and pressure whilst progressing through power levels.

Duration:

Up to 2 minutes

Attachment:

Small round

Duration:

Maximum 30 seconds

Attachment:

Small round

Duration:

Up to 2 minutes

Attachment:

Flat Head

Duration:

Maximum 30 seconds

Attachment:

Flat Head

Duration:

Up to 2 minutes

Attachment:

Large Ball

Duration:

Maximum 30 seconds

Attachment:

Large Ball

Duration:

Up to 2 minutes

Attachment:

Large round

Duration:

Maximum 30 seconds

Attachment:

Large Round



Calves

To relax the area:

Hold the unit at the base to allow for easiest motion in the desired direction.

Cover the area using lighter pressure in the directions shown.

To activate the muscle group:

Utilise the same exercise over a shorter period increasing pressure and speed of movement.

Duration:

Up to 2 minutes

Attachment:

Pneumatic Head

Duration:

Maximum 30 seconds

Attachment:

Pneumatic Head



FEET

To relax the area:

We recommend a reverse grip with the product upside down move the device slowly along the area in the directions shown apply lighter pressure.

To activate the band:

Use the same action but increase speed of movement change Attachment where necessary.

Duration:

Up to 2 minutes

Attachment:

Pneumatic or large Round

Duration:

Maximum 30 seconds

Attachment:

Small round or Bullet



Glutes

To relax the area:

Using the reverse facing grip.

Use a lighter pressure whilst moving along the entire area.

To activate the adductors:

Repeat the exercise throughout the whole area but increase speed of movement and pressure whilst progressing through power levels.

Duration:

Up to 2 minutes

Attachment:

Large round

Duration:

Maximum 30 seconds

Attachment:

Large Round

Rhomboids

To relax the area:

Using the reverse facing grip.

Use a lighter pressure whilst moving along the entire area.

To activate the muscle:

Repeat the exercise throughout area but increase speed of movement and pressure and progress through power levels to suit

Duration:

Up to 2 minutes

Attachment:

Large round

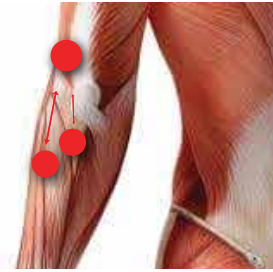
Duration:

Maximum 30 seconds

Attachment:

Large Round





Tennis Elbow

To ease pain in the area:

Hold the product in a reverse grip facing towards the area. Slowly move the product around the entire elbow area along with the bottom of the tricep.

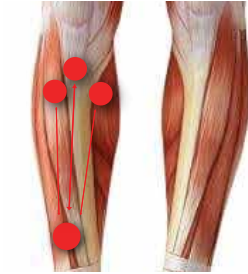
Use a lighter pressure for the Duration shown.

Duration:

10 Seconds Maximum

Attachment:

Pneumatic Head



Shinsplints

To ease pain in the area:

We recommend a reverse grip move the device slowly up and down the area in the directions show using a moderate pressure

Duration:

30 Seconds Maximum

Attachment:

Pneumatic Head



Plantar Fascistic

To ease pain in the area:

Recommending a reverse grip and a circular motion. Treat the foot as 3 sections

1. Ball
2. Arch
3. Heel

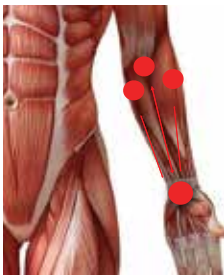
Use moderate pressure for the duration Recommended.

Duration:

Up to 20 seconds in each area of the foot

Attachment:

Pneumatic Head



Carpel tunnel

To ease the pain in this area:

Using the reverse facing grip. Use a lighter pressure whilst moving along the entire area forearm to wrist.

Duration:

30 seconds Maximum

Attachment:

Pneumatic Head

**TO SEE HOW TO USE VIDEOS PLEASE
VISIT OUR WEBSITE
WWW.PULSEROLL.COM/HOW-TO-USE**



IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

Be sure to read the instructions in this section carefully before use. We also recommend you keep this instruction manual for future reference.

WARNINGS & CAUTION

- Do not place in or drop into water or other liquid.
- Close supervision is necessary when this unit is used by/on children under 10 years old and ailing or disabled persons.
- The product should never be used by people with medical conditions or by people under medical care without first consulting their doctor.
- Check your doctor as well if pregnant, breast implants or pacemakers are present, if you have circulatory disorders, wounds, bruises, inflammations or varicose veins.
- Use the product for its intended use only as described in this manual.
- Always unplug the product after charging or when preparing to use.
- Do not continuously use for more than 60 minutes. Recommended to stop for 20 minutes then restart to ensure LONGER LIFE of the unit.
- While in operation please keep the product away from the neck area.

MAINTENANCE & CLEANING

Unplug before cleaning and then clean only with a towel or soft cloth. Do not use brushes, aggressive cleaning agents, petrol or thinners. Gently dry the unit with a clean dry cloth.

Never put the product in water to clean it and always make sure that the water or any other fluid cannot get into the product.

Do not use the product if it has a damaged cable or plug; if it is not working properly then contact Pulseroll to discuss repair or replacement. The integrated batteries are not designed for exchange or removal by the customer. If problems with the power supply should occur, contact Pulseroll. If signs of water inside the product are present then the warranty may then be void.

BATTERY CHARGING

- Your Pulseroll operates on Lithium Ion batteries (7.4V,2200mAh)
- The product will not charge unless it has been turned off.
- Charge the product before using it for the first time until the battery indicator shows it's fully charged.
- To charge the batteries fully, the charging time will take approx 3 hours. When fully charged you can use for up to 4 hours (level 1) or 2 hours (level 4)
- If the vibration intensity ceases significantly then turn off and fully recharge.
- The product may be recharged at any time regardless of the battery level.
- The product needs to be fully recharged at least once every 3 months.
- Do not ever plug in or remove the power supply plug with wet hands; it may cause electric shock.

POWER SUPPLY

- Use the product only with the voltage specified on the unit. Using a voltage higher than that which is recommended may cause fire or electric shock.
- Only insert the power supply unit into a socket when the product has been switched off.
- Only use the power supply unit supplied for your Pulseroll.
- Charge the product before using it for the first time until the battery indicator shows it's fully charged.
- Do not cut, kink, otherwise damage or modify the power supply cord.
- Keep the power supply unit, cable and product far away from heat, hot surfaces, moisture and liquids.
- Do not touch the power supply unit when you are standing in water and always do take hold of the plug with dry hands.
- Do not touch the product or power supply if it falls into water when plugged into charge. Pull out the power plug and the power supply unit from the socket immediately.

PRODUCT WARRANTY / REPAIR & REPLACEMENT

Pulseroll warrants this product to be free of defects in material or workmanship for a period of one year from the date of original retail purchase. This warranty is available only to the original purchaser, and only if purchased from an authorized Pulseroll distributor or reseller. If your product is found to be defective during the warranty period, Pulseroll will at its discretion, either repair the product or replace the product with a new or factory reconditioned or substantially equivalent model. This warranty applies only to the external shell of the product, the internal components and charger.

THE WARRANTY IS SUBJECT TO BELOW TERMS:

- Pulseroll must be notified of the defect.
- Proof of purchase must be presented.
- Warranty will be void if product is modified, misused or repaired by an unauthorised person.
- Warranty after repair will not be extended beyond the original one year period.
- All replacement parts will be new or reconditioned.
- The customer shall pay the postal charges.
- Warranty must be activated via pulseroll.com/warranty

THE WARRANTY DOES NOT COVER

- Damage to the by improper power supply voltage, accident, fire, floods or acts of nature.
- Damage resulting from misuse and abnormal use or conditions; improper storage. transport and rough handling; exposure to moisture dampness or an environment where corrosion may occur; neglect and abuse; food and any liquid spillage.

PULSEROLL EDUCATION



Pulseroll education is ideal for customers and professionals recommending products to clients, even for someone who has purchased the products and simply would like to know more. This ensures that everyone that takes the education knows the very best ways to get the maximum benefits out of the roller and peanut ball, that will be ultimately passed on to customers.

Alternatively visit pulseroll.com for further tutorials and how to guides.



Sehr geehrter Kunde

Ich möchte mich persönlich bei Ihnen für Ihre Pulse-
roll-Bestellung bedanken und es ist großartig, dass Sie
sich die Zeit nehmen, in Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbe-
finden zu investieren.

Als Marke versuchen wir immer, uns zu verbessern und
Ihnen das bestmögliche Kundenerlebnis zu bieten. Wir
verbringen unzählige Stunden in der Produktentwicklung
und -forschung, um die Bedürfnisse von Ihnen, den
geschätzten Kunden, ganz oben auf unsere Prioritäten-
liste zu setzen.

Wir freuen uns immer über Kundenfeedback und würden
gerne Ihre Bewertungen lesen sowie Bilder mit Ihrem
Pulseroll auf unseren verschiedenen Social-Media-Plattfor-
men wiederfinden.

Paul McCabe - Gründer und CEO









TDIE NÄCHSTE GENERATION DES VIBRATIONSTRAININGS UND DER REGENERATION

OFFIZIELLE LIEFERANTEN



WWW.PULSEROLL.COM/WARRANTY

SIE MÜSSEN IHR PRODUKT INNERHALB VON 30 TAGEN REGISTRIEREN, UM IHRE 1-JAHRES-GARANTIE ZU AKTIVIEREN

-  Eingebauter wiederaufladbarer Akku
-  Wissenschaftlich belegt
-  Reduziertes Schmerzempfinden am nächsten Tag
-  Erhöhte Durchblutung
-  Von Physiotherapeuten und Bewegungstherapeuten verwendet
-  Reduzierte Muskelschmerzen
-  Mehrere Geschwindigkeitseinstellungen
-  Von Physiotherapeuten und Profisportlern zugelassen
-  Schnelle Trainingserholung
-  Milchsäure wird ausgespült
-  Tragbar und leicht
-  Schnellere Genesung nach Verletzungen

Die Pulseroll vibrierende Produkte sind die nächste Generation von Aufwärm- und Erholungshilfen für alle Niveaus von Sportlern und Fitnessbegeisterten. Die Kombination aus Druck und Vibration hilft, Muskelverspannungen zu reduzieren, die Flexibilität zu erhöhen und Schmerzen am nächsten Tag (Muskelkater) nach Ihrer Trainingseinheit zu verringern.

Sie bringen Schmerzlinderung bei lang anhaltenden Muskelschmerzen in Bereiche wie in den unteren Rücken, die Beine, Armen, Füße, in den Nacken und in die Schultern. Die Vibration erzeugt Wärme, wodurch angereichertes Blut in die betroffenen Bereiche fließt und sich die Regenerationszeit nach dem Training verkürzt.

Pulseroll funktioniert ähnlich wie eine vibrierende Plattform, indem es Ihre wunden Stellen (Triggerpunkte) sanft massiert und Ihnen die Vorteile und das entspannende Gefühl bietet, die das Sie von einer Sportmassage mit tiefem Gewebe erhalten würden. Dies ermöglicht Ihnen, Physiotherapie- und Massagesitzungen bequem von zu Hause aus zu ergänzen



BITTE LADEN SIE DIE MASSAGEPISTOLE 2 STUNDEN AUF, BEVOR SIE SIE DAS ERSTE MAL VERWENDEN

BEDIENUNG DER PULSEROLL PERCUSSION MASSAGE

- Drücken Sie den Netzschalter einmal, um anzuzeigen, wie viel Strom die Pistole noch hat
- Drücken Sie den Netzschalter, um die Pistole einzuschalten, und halten Sie sie 3 Sekunden lang gedrückt, um sie auszuschalten
- Drücken Sie den Netzschalter, um den Vibrationsintensität (Stufen 1-4) zu erhöhen
- Jedes Mal, wenn Sie den Netzschalter drücken, erhöht sich die Vibrationsintensität um 1 Stufe



Vibrationsintensität

- Stufe 1 1300 U/min - Energiesparmodus
- Stufe 2 1800 U/min – Mittlerer Leistungsmodus
- Stufe 3 2500 U/min - Hochleistungsmodus
- Stufe 4 3300 U/min – Ultrahochleistungsmodus

In der Box enthalten:

- Pulserröll Schlagmassagepistole,
- Bedienungsanleitung,
- Garantiekarte,
- Produktladegerät,
- internationale Steckeradapter,
- Pulserröll Tragetasche.

ZUM PRODUKT GEHÖRENDE ZUBEHÖR

Kugelpopf

Für die Ganzkörpermuskelmassage
Wirkungsgrad
Wirkungsgrad

Flachkopf

For full body
Für die Ganzkörpermuskelmassage
Wirkungsgrad

U-förmiger Kopf

Für Wirbelsäulenmassage
Stimulierende Massage
Wirkungsgrad

Pneumatischer Kopf

Für empfindliches
Gewebe und
Ganzkörpermuskelmassage
Wirkungsgrad

Kugelpopf

For full body
Für die Ganzkörpermuskelmassage
Wirkungsgrad

Konischer Kopf

Für
Schmerzpunkt-
muskelmassage
Wirkungsgrad

Anbringen der Massageköpfe

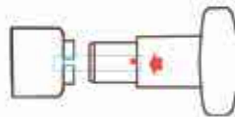


Abb.1 (Installation)

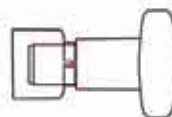
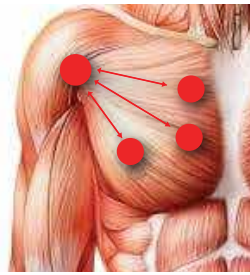


Abb.2 (Abgeschlossener Endzustand)

Schalten Sie die Maschine aus und bringen Sie den von Ihnen gewählten Aufsatz in der in Abb.1 gezeigten Richtung an. In die Nutseite der Maschine einsetzen (blauer Teil in Abb.1). Drücken Sie, bis sich die Verbindung sicher anfühlt. Abgeschlossener Endzustand in Abb.2.



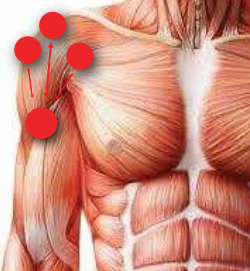
Brust:

So entspannen Sie die Brust:

Halten Sie das Produkt im Rückwärtsgriff fest und bewegen Sie es langsam entlang des Muskels in die gezeigten Richtungen.

So aktivieren Sie den Brustmuskel:

Verwenden Sie dieselbe Aktion, erhöhen Sie jedoch die Bewegungsgeschwindigkeit erheblich, während Sie sich durch die Leistungsstufen bewegen.



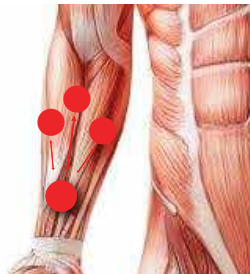
Deltamuskel

So entspannen Sie den Bereich:

Halten Sie das Produkt erneut fest und bewegen Sie das Gerät mit einem umgekehrten Griff langsam entlang des Muskels in die gezeigten Richtungen.

So aktivieren Sie den Deltamuskel:

Verwenden Sie dieselbe Aktion, steigern Sie jedoch die Bewegungsgeschwindigkeit deutlich, während Sie die Leistungsstufen erhöhen.



Unterarm

So entspannen Sie den Bereich:

Bewegen Sie das Gerät mit dem Rückwärtsgriff langsam entlang des Muskels in die gezeigten Richtungen. Leichter Druck empfohlen.

So aktivieren Sie den Unterarm:

Verwenden Sie dieselbe Aktion, erhöhen Sie jedoch die Bewegungsgeschwindigkeit und den Druck, während Sie die Leistungsstufen durchlaufen.



Hands

So entspannen Sie den Bereich:

Diesmal mit einem normalen nach vorne gerichteten Griff. Verwenden Sie einen leichteren Druck, während Sie sich über den gesamten Bereich bewegen.

So aktivieren Sie den Unterarm:

Verwenden Sie die gleiche Aktion im gesamten Bereich, erhöhen Sie jedoch die Bewegungsgeschwindigkeit und den Druck, während Sie die Leistungsstufen durchlaufen.

Dauer:

Bis zu 2 Minuten

Aufsatz:

Kleiner Kugelkopf

Dauer:

Maximal 30 Sekunden

Attachment:

Kleiner Kugelkopf

Dauer:

Bis zu 2 Minuten

Aufsatz:

Kleiner Kugelkopf

Dauer:

Maximal 30 Sekunden

Aufsatz:

Kleiner Kugelkopf

Dauer:

Bis zu 2 Minuten

Aufsatz:

Kleiner oder großer Kugelkopf

Dauer:

Maximal 30 Sekunden

Aufsatz:

Kleiner oder großer Kugelkopf

Dauer:

Bis zu 2 Minuten

Aufsatz:

Pneumatischer Kopf

Dauer:

Maximal 30 Sekunden

Aufsatz:

Pneumatischer Kopf

Unterer Rücken

So entspannen Sie den Bereich:

Möglicherweise ist es am einfachsten, das Produkt in Richtung der Basis zu halten, wenn Sie um die Hüften greifen. Bewegen Sie es langsam entlang des Bereichs in die gezeigten Richtungen.

So aktivieren Sie die Muskelgruppe:

Verwenden Sie die gleiche Methode, aber erhöhen Sie die Bewegungsgeschwindigkeit sowie die Leistungsstufen gleichermaßen.

Oberarm und Bizeps

So entspannen Sie den Bereich:

Wir empfehlen einen Rückwärtsgriff. Bewegen Sie das Gerät langsam in den angegebenen Richtungen entlang des Bereichs.

So aktivieren Sie die Muskelgruppe:

Verwenden Sie dieselbe Aktion, erhöhen Sie jedoch die Bewegungsgeschwindigkeit erheblich, während Sie sich durch die Leistungsstufen bewegen.

Oberer Rücken

So entspannen Sie den Bereich:

Bewegen Sie das Gerät im Basisgriff langsam entlang des Muskels in die gezeigten Richtungen. Leichter Druck empfohlen.

So aktivieren Sie den Unterarm:

Verwenden Sie dieselbe Aktion, erhöhen Sie jedoch die Bewegungsgeschwindigkeit und den Druck, während Sie die erforderlichen Leistungsstufen durchlaufen.

Oberschenkelrückseite

So entspannen Sie den Bereich:

Verwenden Sie den nach hinten gerichteten Griff. Bewegen Sie sich mit leichtem Druck entlang des gesamten Bereiches.

So aktivieren Sie die Hände:

Wiederholen Sie die Übung im gesamten Bereich, erhöhen Sie jedoch die Bewegungsgeschwindigkeit und den Druck, während Sie die Leistungsstufen durchlaufen.

Dauer:

Bis zu 2 Minuten

Aufsatz:

Flachkopf, U-förmiger Kopf

Dauer:

Maximal 30 Sekunden

Aufsatz:

Flachkopf, U-förmiger Kopf

Dauer:

Bis zu 2 Minuten

Aufsatz:

Kleiner Kugelkopf

Dauer:

Maximal 30 Sekunden

Aufsatz:

Kleiner Kugelkopf

Dauer:

Bis zu 2 Minuten

Aufsatz:

Pneumatischer Kopf

Dauer:

Maximal 30 Sekunden

Aufsatz:

Pneumatischer Kopf, Flachkopf

Dauer:

Bis zu 2 Minuten

Aufsatz:

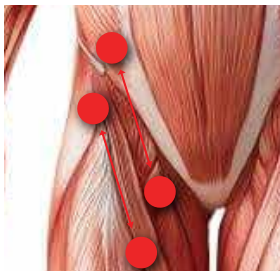
Großer Kugelkopf

Dauer:

Maximal 30 Sekunden

Aufsatz:

Großer Kugelkopf, Flachkopf



Hüftbeuge

So entspannen Sie den Bereich:

Verwenden Sie einen Rückwärtsgriff, der dem Produkt in Richtung des Bereichs zugewandt ist. Bewegen Sie es langsam entlang des Bereichs in die gezeigten Richtungen.

So aktivieren Sie die Muskelgruppe:

Verwenden Sie diesmal dieselbe Übung, um die Bewegungsgeschwindigkeit zu erhöhen und gleichzeitig das Niveau entsprechend zu steigern.



IT Band

So entspannen Sie den Bereich:

Wir empfehlen einen Rückwärtsgriff mit dem Produkt auf dem Kopf. Bewegen Sie es langsam entlang des Bereichs in die gezeigten Richtungen.

So aktivieren Sie das Band:

Use the same action but increase speed of movement whilst cycling through power levels, increasing pressure as necessary.



Quads

So entspannen Sie den Bereich:

Verwenden Sie den Standard-Rückwärtsgriff, um das Produkt in Richtung des Bereichs zu richten. Bewegen Sie sich langsam entlang des Muskels in die gezeigten Richtungen. Leichter Druck empfohlen.

So aktivieren Sie die Muskelgruppe:

Verwenden Sie dieselbe Aktion, erhöhen Sie jedoch die Geschwindigkeit von Bewegung und Druck, während Sie die Leistungsstufen über einen kürzeren Zeitraum durchlaufen.



Adduktor

So entspannen Sie den Bereich:

Verwenden Sie den nach hinten gerichteten Griff. Bewegen Sie sich mit leichtem Druck entlang des gesamten Bereiches.

So aktivieren Sie den Adduktor:

Wiederholen Sie die Übung im gesamten Bereich, erhöhen Sie jedoch die Bewegungsgeschwindigkeit und den Druck, während Sie die Leistungsstufen durchlaufen.

Dauer:

Bis zu 2 Minuten

Aufsatz:

Kleiner Kugelkopf

Dauer:

Maximal 30 Sekunden

Aufsatz:

Kleiner Kugelkopf

Dauer:

Bis zu 2 Minuten

Aufsatz:

Flachkopf

Dauer:

Maximal 30 Sekunden

Aufsatz:

Flachkopf

Dauer:

Bis zu 2 Minuten

Aufsatz:

Großer Kugelkopf

Dauer:

Maximal 30 Sekunden

Aufsatz:

Großer Kugelkopf

Dauer:

Bis zu 2 Minuten

Aufsatz:

Großer Kugelkopf

Dauer:

Maximal 30 Sekunden

Aufsatz:

Großer Kugelkopf



Wade

So entspannen Sie den Bereich:

Halten Sie das Gerät an der Basis, um eine glattere Bewegung in die gewünschte Richtung zu ermöglichen. Decken Sie den Bereich mit leichtem Druck in die gezeigten Richtungen ab.

So aktivieren Sie die Muskelgruppe:

Verwenden Sie dieselbe Übung über einen kürzeren Zeitraum, um den Druck und die Bewegungsgeschwindigkeit zu erhöhen.



Fuß

So entspannen Sie den Bereich:

Wir empfehlen einen Rückwärtsgriff mit dem Produkt auf dem Kopf. Bewegen Sie es langsam entlang des Bereichs in die angegebenen Richtungen und üben Sie einen leichteren Druck aus.

So aktivieren Sie das Band

Verwenden Sie dieselbe Aktion, erhöhen Sie jedoch die Geschwindigkeit der Bewegungsänderung. Ändern Sie den Aufsatz nach Bedarf.



Gluteus

So entspannen Sie den Bereich:

Verwenden Sie den nach hinten gerichteten Griff mit leichtem Druck, während Sie sich über den gesamten Bereich bewegen.

To activate the adductors:

Wiederholen Sie die Übung im gesamten Bereich, erhöhen Sie jedoch die Bewegungsgeschwindigkeit und den Druck, während Sie die Leistungsstufen durchlaufen.



Rautenmuskel

So entspannen Sie den Bereich:

Verwenden Sie den nach hinten gerichteten Griff mit leichtem Druck, während Sie sich über den gesamten Bereich bewegen.

So aktivieren Sie den Muskel

Wiederholen Sie die Übung im gesamten Bereich, erhöhen Sie jedoch die Geschwindigkeit der Bewegung und den Druck und durchlaufen Sie die entsprechenden Leistungsstufen.

Dauer:

Bis zu 2 Minuten

Aufsatz:

Pneumatischer Kopf

Dauer:

Maximal 30 Sekunden

Aufsatz:

Pneumatischer Kopf

Dauer:

Bis zu 2 Minuten

Aufsatz:

Pneumatische oder großer Kugelkopf

Dauer:

Maximal 30 Sekunden

Aufsatz:

Kleiner Kugelkopf oder Konischer Kopf

Dauer:

Bis zu 2 Minuten

Aufsatz:

Large round

Dauer:

Maximal 30 Sekunden

Aufsatz:

Großer Kugelkopf

Dauer:

Bis zu 2 Minuten

Aufsatz:

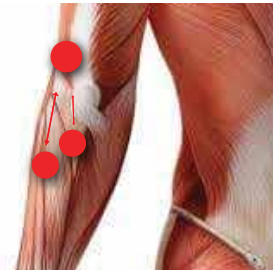
Großer Kugelkopf

Dauer:

Maximal 30 Sekunden

Aufsatz:

Großer Kugelkopf



Tennisellenbogen

So lindern Sie Schmerzen im Bereich:

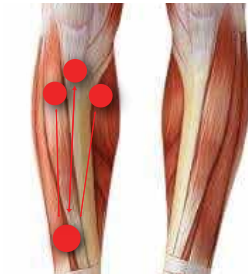
Halten Sie das Produkt in einem umgekehrten Griff in Richtung des Bereichs. Bewegen Sie es langsam zusammen mit der Unterseite des Trizepses über den gesamten Ellbogenbereich. Verwenden Sie für die angegebene Dauer einen leichteren Druck.

Dauer:

Maximal 10 Sekunden

Dauer:

Pneumatischer Kopf



Schienbeinschoner

So lindern Sie Schmerzen im Bereich:

Wir empfehlen, das Gerät mit einem Rückwärtsgriff langsam in der angegebenen Richtung mit moderatem Druck auf und ab zu bewegen

Dauer:

Maximal 30 Sekunden

Aufsatz:

Pneumatischer Kopf



Plantar Fasciitic

So lindern Sie Schmerzen im Bereich:

Verwenden Sie einen Rückwärtsgriff und mit Kreisbewegung. Behandle den Fuß als 3 Abschnitte:

1. Fußballent
2. Fußgewölbet
3. Ferse heel

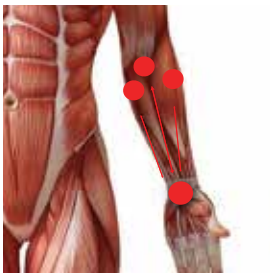
Üben Sie für die empfohlene Dauer mäßigen Druck aus

Dauer:

Bis zu 20 Sekunden in jedem Bereich des Fußes

Aufsatz:

Pneumatischer Kopf



Karpaltunnel

So lindern Sie Schmerzen im Bereich:

Verwenden Sie den nach hinten gerichteten Griff. Üben Sie einen leichteren Druck aus, während Sie sich über den gesamten Unterarm bis zum Handgelenk bewegen.

Dauer:

Maximal 30 Sekunden

Aufsatz:

Pneumatischer Kopf

**BESUCHEN SIE UNSERE WEBSITE
FÜR VIDEO-TUTORIALS**
WWW.PULSEROLL.COM/HOW-TO-USE



WICHTIGE SICHERHEITSANWEISUNGEN

Lesen Sie die Anweisungen in diesem Abschnitt sorgfältig durch, bevor Sie sie anwenden. Wir empfehlen Ihnen außerdem, diese Bedienungsanleitung zum späteren Nachschlagen aufzubewahren.

WARNHINWEISE

- Nicht in Wasser oder andere Flüssigkeiten legen oder fallen lassen
- Eine genaue Überwachung ist erforderlich, wenn dieses Gerät von / an Kindern unter 10 Jahren und kranken oder behinderten Personen verwendet wird
- Der Das Produkt darf niemals von Personen mit Erkrankungen oder von Personen in ärztlicher Behandlung ohne vorherige Rücksprache mit ihrem Arzt verwendet werden
- Fragen Sie auch Ihren Arzt, wenn Sie schwanger sind, Brustimplantate oder Herzschrittmacher vorhanden sind, wenn Sie Kreislaufstörungen, Wunden, Blutergüsse, Entzündungen oder Krampfadern haben
- Verwenden Sie das Produkt nur für den bestimmungsgemäßen Gebrauch, wie in diesem Handbuch beschrieben
- Ziehen Sie nach dem Aufladen oder bei der Vorbereitung der Verwendung immer den Netzstecker aus der Steckdose
- Verwenden Sie ihn nicht länger als 60 Minuten. Es wird empfohlen, 20 Minuten anzuhalten und dann neu zu starten, um eine LÄNGERE LEBENSDAUER des Geräts zu gewährleisten
- Halten Sie das Produkt während des Betriebs vom Halsbereich fern

WARTUNG & REINIGUNG

Ziehen Sie vor dem Reinigen den Netzstecker und reinigen Sie das Gerät nur mit einem Handtuch oder einem weichen Tuch. Verwenden Sie keine Bürsten, aggressiven Reinigungsmittel, Benzin oder Verdünner. Trocknen Sie das Gerät vorsichtig mit einem sauberen, trockenen Tuch.

Legen Sie das Produkt niemals ins Wasser, um ihn zu reinigen, und stellen Sie immer sicher, dass das Wasser oder andere Flüssigkeiten nicht in das Produkt gelangen können.

Verwenden Sie das Produkt nicht, wenn das Kabel oder der Stecker beschädigt ist. Wenn er nicht richtig funktioniert, wenden Sie sich an Pulseroll, um die Reparatur oder den Austausch zu besprechen. Die integrierten Batterien sind nicht für den Austausch oder die Entfernung durch den Kunden vorgesehen. Wenn Probleme mit der Stromversorgung auftreten sollten, wenden Sie sich an Pulseroll. Wenn Anzeichen von Wasser im Inneren des Produkt vorhanden sind, verfällt möglicherweise die Garantie.

LADEN DER BATTERIE

- Ihr Pulseroll wird mit Lithium-Ionen-Batterien (7,4 V, 2200 mAh) betrieben
- Das Produkt wird erst aufgeladen, wenn er ausgeschaltet wurde
- Laden Sie das Produkt auf, bevor Sie ihn zum ersten Mal verwenden, bis die Akkustandsanzeige anzeigt, dass er vollständig aufgeladen ist
- Die vollständige Ladezeit der Akkus beträgt in etwa 3 Stunden. Bei voller Ladung können Sie das Gerät bis zu 4 Stunden (Stufe 1) oder 2 Stunden (Stufe 4) verwenden
- Wenn die Vibrationsintensität erheblich nachlässt, schalten Sie das Gerät aus und laden Sie es vollständig auf
- Das Produkt kann unabhängig vom Akkuladestand jederzeit aufgeladen werden
- Das Produkt muss mindestens alle 3 Monate vollständig aufgeladen werden
- Mit nassen Händen darf der Netzstecker weder ein- noch ausgesteckt werden. Sie könnten in den elektrischen Stromkreis geraten

NETZTEIL

- Verwenden Sie Das Produkt nur mit der am Gerät angegebenen Spannung. Die Verwendung einer höheren Spannung als der empfohlenen kann zu Feuer oder Stromschlag führen
- Stecken Sie das Netzteil erst in eine Steckdose, wenn er ausgeschaltet ist
- Verwenden Sie nur das für Ihr Pulseroll mitgelieferte Netzteil
- Laden Sie Das Produkt auf, bevor Sie ihn zum ersten Mal verwenden, bis die Akkustandsanzeige anzeigt, dass er vollständig aufgeladen ist
- Schneiden, knicken, beschädigen oder modifizieren Sie das Netzkabel nicht
- Halten Sie das Netzteil, das Kabel und Das Produkt von Hitze, heißen Oberflächen, Feuchtigkeit und Flüssigkeiten fern
- Berühren Sie das Netzteil nicht, wenn Sie im Wasser stehen, und halten Sie den Stecker immer mit trockenen Händen fest
- Berühren Sie Das Produkt oder das Netzteil nicht, wenn es im angeschlossenen Zustand ins Wasser fällt. Ziehen Sie stattdessen den Netzstecker und das Netzteil sofort aus der Steckdose

PRODUKTGARANTIE / REPARATUR & AUSTAUSCH

Pulseroll garantiert, dass dieses Produkt für einen Zeitraum von einem Jahr ab dem Datum des ursprünglichen Einzelhandelskaufs frei von Material- oder Verarbeitungsfehlern ist. Diese Garantie steht nur dem ursprünglichen Käufer zur Verfügung und nur, wenn er von einem autorisierten Pulseroll-Händler oder -Wiederverkäufer gekauft wurde. Wenn sich herausstellt, dass Ihr Produkt während der Garantiezeit defekt ist, repariert Pulseroll nach eigenem Ermessen entweder das Produkt oder ersetzt es durch ein neues oder werkseitig repariertes oder im Wesentlichen gleichwertiges Modell. Diese Garantie gilt nur für die Außenhülle des Produkts, die internen Komponenten und das Ladegerät.

DIE GARANTIE UNTERLIEGT UNTEN:

- Pulseroll muss über den Defekt informiert werden
- Der Kaufnachweis muss vorgelegt werden
- Die Garantie verfällt, wenn das Produkt von einer nicht autorisierten Person modifiziert, missbraucht oder repariert wird
- Die Garantie nach der Reparatur wird nicht über den ursprünglichen Zeitraum von einem Jahr hinaus verlängert
- Alle Ersatzteile sind neu oder in ordnungsgemäßem Zustand
- Die Kundin, der Kunde trägt die Postgebühren
- Die Garantie muss über pulseroll.com/warranty aktiviert werden

DIE GARANTIE DECKT NICHT AB

- Beschädigung der durch unsachgemäße Versorgungsspannung, Unfall, Feuer, Überschwemmungen oder Naturereignisse
- Schäden durch Missbrauch und abnormale Verwendung oder Bedingungen; unsachgemäße Lagerung, Transport und grobe Handhabung; Exposition gegenüber Feuchtigkeit oder einer Umgebung, in der Korrosion auftreten kann; Vernachlässigung und Missbrauch; Lebensmittel und verschüttete Flüssigkeiten

PULSEROLL EDUCATION



Die Pulseroll-Schulung ist ideal für Kunden und Fachleute, die den Kunden Produkte empfehlen, und selbst für jemanden, der die Produkte gekauft hat und einfach mehr wissen möchte. Dies stellt sicher, dass jeder, der an der Schulung teilnimmt, die besten Möglichkeiten bekommt, um den maximalen Nutzen aus dem Roller und dem Erdnussball zu ziehen, die letztendlich an die Kunden weitergegeben werden.

Besuchen Sie alternativ pulseroll.com, um weitere Tutorials und Anleitungen zu erhalten



Estimado cliente

Me gustaría agradecerte personalmente tu pedido Pulseroll. Es genial saber que estás dedicando parte de tu tiempo para cuidar tu salud y bienestar.

Como marca, siempre intentamos mejorarnos para darte la mejor experiencia posible. Dedicamos incontables horas al desarrollo del producto y la investigación, poniendo tus necesidades, estimado cliente, en los primeros lugares en nuestra lista de prioridades.

Los comentarios de nuestros clientes siempre son bienvenidos y también nos encantaría leer los tuyos y ver las fotos mientras utilizas tu Pulseroll en nuestras redes sociales.

Paul McCabe -Fundador y CEO

LA NUEVA GENERACIÓN DE ENTRENAMIENTO Y RECUPERACIÓN MUSCULAR CON VIBRACIONES

Proveedores oficiales



WWW.PULSEROLL.COM/WARRANTY

REGISTRA TU PRODUCTO DENTRO DE 30 DÍAS PARA ACTIVAR TU GARANTÍA DE 1 AÑO

-  Batería recargable incorporada
-  Científicamente probado
-  Alivia las agujetas después de entrenar
-  Aumenta el flujo sanguíneo
-  Utilizado por los fisioterapeutas
-  Reduce el dolor muscular
-  Múltiples configuraciones de velocidad
-  Aprobado por fisioterapeutas y atletas profesionales
-  Recuperación rápida del entrenamiento
-  Elimina el ácido láctico
-  Portátil y ligero
-  Recuperación más rápida de lesiones

Los productos vibrantes Pulseroll son la próxima generación de herramientas de calentamiento y recuperación muscular para atletas de todos los niveles y entusiastas del fitness. La combinación de presión y vibración ayuda a reducir la tensión muscular, aumenta la flexibilidad y reduce el dolor muscular de aparición tardía (DOMS) después de tu sesión de entrenamiento.

Alivia los dolores musculares duraderos en áreas como la zona lumbar, piernas, brazos, pies, cuello y hombros. La vibración crea calor que fuerza la sangre fresca hacia las áreas afectadas, lo que luego reduce el tiempo de recuperación de los entrenamientos.

Pulseroll funciona de manera similar a una plataforma vibratoria: masajea suavemente las áreas doloridas (puntos gatillo) y aporta los mismos beneficios y la sensación relajante que recibirías de un masaje deportivo del tejido profundo. Gracias a tu Pulseroll podrás realizar tu sesión de fisioterapia y tu masaje deportivo cómodamente en tu casa.



CARGA LA PISTOLA DE MASAJE DURANTE 2 HORAS ANTES DE USARLA POR PRIMERA VEZ.

ACCIONAR TU PISTOLA DE MASAJE PULSEROLL

- Presiona el botón de encendido una vez para ver cuánta energía le queda a la pistola.
- Presiona el botón de encendido durante un breve tiempo para encender y durante 3 segundos para luego apagarla.
- Para aumentar el nivel de vibración (Nivel 1-4), presiona el botón de encendido.
- Cada vez que presiones el botón de encendido, el nivel de vibración aumentará de 1 nivel.



Niveles de vibración

- Nivel 1 1300 rpm - Modo de bajo consumo
- Nivel 2 1800 RPM - Modo de potencia media
- Nivel 3 2500 RPM - Modo de potencia alta
- Nivel 4 3300 RPM - Modo potencia ultra alta

Incluido en la caja:

Pistola de masaje de percusión Pulsarroll, manual de usuario, ficha de garantía, cargador de producto, adaptadores de enchufe internacionales, estuche de transporte Pulsarroll.

ACCESORIOS INCLUIDOS

Cabezal redondo

Para masajes musculares de todo el cuerpo

Nivel de impacto

Cabezal plano

Para masajes musculares de todo el cuerpo

Nivel de impacto

Cabezal en forma de U

Para el masaje espinal
Masaje estimulante

Nivel de impacto

Cabezal neumático

Para masajes de tejidos blandos y músculos de todo el cuerpo

Nivel de impacto

Cabezal redondo

Para masajes musculares de todo el cuerpo

Nivel de impacto

Cabezal cónico

Para masajes de los puntos dolorosos

Nivel de impacto

Cómo montar los cabezales

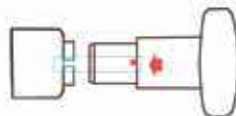


Fig.1 (Instalación)

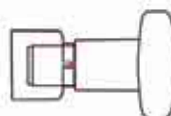
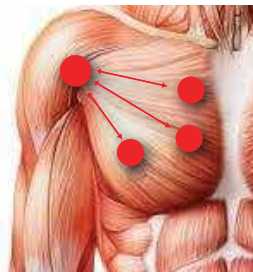


Fig.2 (Resultado final)

Apaga la máquina, aplica el accesorio elegido en la dirección mostrada en la Fig.1. Insertalo en la ranura lateral de la pistola (parte azul en la Fig.1). Empuja hasta que el gancho esté totalmente seguro. El resultado final es mostrado en la Fig.2.



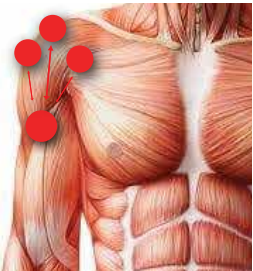
Pecho:

Relajar el pecho:

Sostén el producto con un agarre inverso y mueve lentamente el dispositivo a lo largo del músculo en las direcciones indicadas.

Activar el músculo pectoral:

Repite la misma acción pero aumenta la velocidad de movimiento cada vez más a medida que subes de potencia.



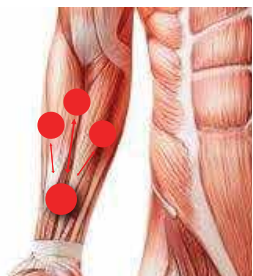
Deltoides

Relajar la zona:

Sostén el producto con un agarre inverso y mueve lentamente el dispositivo a lo largo del músculo en las direcciones indicadas.

Activar el músculo deltoides:

Repite la misma acción pero aumenta la velocidad de movimiento cada vez más a medida que subes de potencia.



Antebrazos

Relajar la zona:

Con un agarre inverso mueve lentamente el dispositivo a lo largo del músculo en las direcciones indicadas. Se recomienda una presión más ligera.

Activar los antebrazos:

Repite la misma acción pero aumenta la velocidad de movimiento y la presión a medida que subes de potencia.



Manos

Relajar la zona

Esta vez usa un agarre normal hacia adelante. Usa una presión más ligera mientras te mueves por toda el área.

Activar los manos:

Repite la misma acción en toda el área pero aumenta la velocidad de movimiento y la presión a medida que subes de potencia.

Duración:

Hasta 2 minutos

Accesorio:

Cabezal redondo pequeño

Duración:

Máximo 30 segundos

Accesorio:

Cabezal redondo pequeño

Duración:

Hasta 2 minutos

Accesorio:

Cabezal redondo pequeño

Duración:

Máximo 30 segundos

Accesorio:

Cabezal redondo pequeño

Duración:

Hasta 2 minutos

Accesorio:

Cabezal redondo pequeño y grande

Duración:

Máximo 30 segundos

Accesorio:

Cabezal redondo pequeño o grande, Cabezal plano

Duración:

Hasta 2 minutos

Accesorio:

Cabezal neumático

Duración:

Máximo 30 segundos

Accesorio:

Cabezal neumático

Zona lumbar

Relajar la zona:

Puede que te resulte más fácil mantener el producto de la base cuando llegues a las caderas. Mueve el dispositivo lentamente a lo largo del área en las direcciones indicadas.

Para activar el grupo de músculos:

Repite el mismo método pero aumenta la velocidad de movimiento a medida que subes de potencia.

Brazo y bíceps

Relajar la zona:

Recomendamos un agarre inverso. Mueve lentamente el dispositivo a lo largo del área en las direcciones indicadas.

Para activar el grupo de músculos:

Repite la misma acción pero aumenta la velocidad de movimiento cada vez más a medida que subes de potencia.

Parte superior de la espalda

Relajar la zona:

Con un agarre inverso mueve lentamente el dispositivo a lo largo del músculo en las direcciones indicadas. Se recomienda una presión más ligera.

Activar los antebrazos

Repite la misma acción pero aumenta la velocidad de movimiento y la presión a medida que subes de potencia, según sea necesario.

Isquiotibiales

Relajar la zona:

Usar el agarre inverso. Usa una presión más ligera mientras te mueves por toda el área.

Activar los manos:

Repite el mismo ejercicio en toda el área pero aumenta la velocidad de movimiento y la presión a medida que subes de potencia.

Duración:

Hasta 2 minutos

Accesorio:

Cabezal plano, en forma de U

Duración:

Máximo 30 segundos

Accesorio:

Cabezal plano, en forma de U

Duración:

Hasta 2 minutos

Accesorio:

Cabezal redondo pequeño

Duración:

Máximo 30 segundos

Accesorio:

Cabezal redondo pequeño

Duración:

Hasta 2 minutos

Accesorio:

Cabezal neumático

Duración:

Máximo 30 segundos

Accesorio:

Cabezal neumático,
Cabezal plano

Duración:

Hasta 2 minutos

Accesorio:

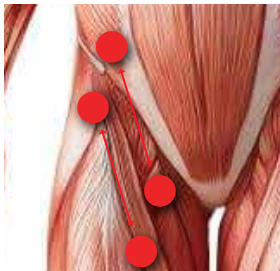
Cabezal redondo grande

Duración:

Máximo 30 segundos

Accesorio:

Cabezal redondo grande,
Cabezal plano



Flexores de cadera

Relajar la zona:

Utiliza un agarre inverso con el producto vuelto hacia el área. Mueve el dispositivo lentamente a lo largo del área en las direcciones indicadas.

Para activar el grupo de músculos:

Repite el mismo ejercicio pero aumentando la velocidad de movimiento mientras aumenta el nivel.



Banda IT

Relajar la zona:

Recomendamos un agarre inverso con el producto al revés. Mueve el dispositivo lentamente a lo largo del área en las direcciones indicadas. .

Activar la banda:

Repite la misma acción pero aumenta la velocidad de movimiento a medida que subes de potencia, aumentando la presión según sea necesario.



Cuadríceps

Relajar la zona:

Utiliza un agarre inverso estándar con el producto vuelto hacia el área. Mueve el dispositivo lentamente a lo largo del área en las direcciones indicadas. Se recomienda una presión más ligera.

Para activar el grupo de músculos:

Repite la misma acción pero aumenta la velocidad de movimiento y la presión a medida que subes de potencia durante un período más corto.



Aductores

Relajar la zona:

Usar el agarre inverso. Usa una presión más ligera mientras te mueves por toda el área.

Activar los aductores:

Repite el mismo ejercicio en toda el área pero aumenta la velocidad de movimiento y la presión a medida que subes de potencia.

Duración:

Hasta 2 minutos

Accesorio:

Cabezal redondo pequeño

Duración:

Máximo 30 segundos

Accesorio:

Cabezal redondo pequeño

Duración:

Hasta 2 minutos

Accesorio:

Cabezal plano

Duración:

Maximal 30 Sekunden

Accesorio:

Cabezal plano

Duración:

Hasta 2 minutos

Accesorio:

Bola grande

Duración:

Máximo 30 segundos

Aufsatz:

Bola grande

Duración:

Hasta 2 minutos

Accesorio:

Cabezal redondo grande

Duración:

Máximo 30 segundos

Accesorio:

Cabezal redondo grande



Pantorrillas

Relajar la zona:

Sostén la unidad de la base para permitir un movimiento más fácil en la dirección deseada. Cubre el área aplicando una presión más ligera en las direcciones indicadas.

Para activar el grupo de músculos:

Repite el mismo ejercicio durante un período más corto aumentando la presión y la velocidad de movimiento.



PIES

Relajar la zona:

Recomendamos un agarre inverso con el producto al revés. Mueve el dispositivo lentamente a lo largo del área en las direcciones indicadas y aplica una presión más ligera.

Activar la banda:

Repite la misma acción pero aumenta la velocidad de movimiento y cambia el accesorio cuando sea necesario.



Glúteos

Relajar la zona:

Usar el agarre inverso. Usa una presión más ligera mientras te mueves por toda el área.

Activar los aductores:

Repite el mismo ejercicio en toda el área pero aumenta la velocidad de movimiento y la presión a medida que subes de potencia.



Romboides

Relajar la zona:

Usar el agarre inverso. Usa una presión más ligera mientras te mueves por toda el área.

Activar el músculo:

Repite el mismo ejercicio en toda el área pero aumenta la velocidad de movimiento y la presión a medida que subes de potencia.

Duración:

Hasta 2 minutos

Accesorio:

Cabezal neumático

Duración:

Máximo 30 segundos

Accesorio:

Cabezal neumático

Duración:

Hasta 2 minutos

Accesorio:

Cabezal redondo grande o neumático

Duración:

Máximo 30 segundos

Accesorio:

Cabezal redondo pequeño o cónico

Duración:

Hasta 2 minutos

Accesorio:

Cabezal redondo grande

Duración:

Máximo 30 segundos

Accesorio:

Cabezal redondo grande

Duración:

Hasta 2 minutos

Accesorio:

Cabezal redondo grande

Duración:

Máximo 30 segundos

Accesorio:

Cabezal redondo grande



Codo de tenista

Para aliviar el dolor en el área:

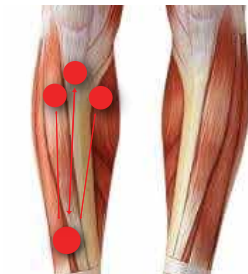
Sostén el producto con un agarre inverso hacia el área. Mueva lentamente el producto por toda el área del codo junto con la parte inferior del tríceps. Utiliza una presión más ligera para la duración indicada.

Duración:

Maximal 10 Sekunden

Accesorio:

Cabezal neumático



Periostitis

Para aliviar el dolor en el área:

Recomendamos un agarre inverso. Mueva el dispositivo lentamente hacia arriba y hacia abajo en el área en las direcciones indicadas usando una presión moderada.

Duración:

Máximo 30 segundos

Accesorio:

Cabezal neumático



Fascitis plantar

Para aliviar el dolor en el área:

Recomendamos un agarre inverso y un movimiento circular. Divide el pie en 3 secciones

1. Planta
2. Arco
3. Talón

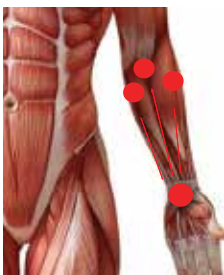
Utiliza una presión moderada durante el tiempo recomendado.

Duración:

Hasta 20 segundos en cada zona del pie

Accesorio:

Cabezal neumático



Tunel carpal

Para aliviar el dolor en el área:

Usar el agarre inverso. Usa una presión más ligera mientras te mueves por toda el área del antebrazo del antebrazo a la muñeca.

Dauer:

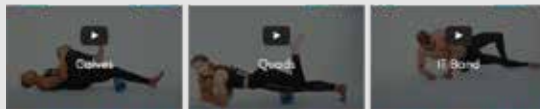
Máximo 30 segundos

Accesorio:

Cabezal neumático

**VISITA NUESTRA PÁGINA WEB PARA VER LOS
VÍDEOS TUTORIALES**

WWW.PULSEROLL.COM/HOW-TO-USE



INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD IMPORTANTES

Asegúrate de leer atentamente las instrucciones de esta sección antes de usarlo. También te recomendamos que conserves este manual de instrucciones para futuras consultas.

ADVERTENCIAS Y PRECAUCIÓN

- No colocar ni dejar caer en agua u otro líquido.
- Se requiere una estrecha supervisión cuando se usa en niños menores de 10 años y personas enfermas o discapacitadas.
- El producto nunca debe ser utilizado por personas con condiciones médicas especiales o por personas en tratamiento médico sin antes consultar a su médico.
- Consulta también a tu médico en caso de embarazo, implantes mamarios o marcapasos, trastornos circulatorios, heridas, hematomas, inflamaciones o varices.
- Utiliza el producto sólo para el uso previsto como se describe en este manual.
- Desenchufa siempre el producto después de cargarlo y antes de usarlo.
- No usar continuamente durante más de 60 minutos. Se recomienda detenerse durante 20 minutos y luego reiniciarlo para asegurar una VIDA MÁS LARGA del producto.
- Mientras esté en funcionamiento, mantén el producto alejado del área del cuello.

MANTENIMIENTO Y LIMPIZA

Desenchufa antes de limpiar y luego límpialo sólo con una toalla o paño suave. No utilices cepillos, agentes de limpieza agresivos, gasolina o diluyentes. Seca suavemente el producto con un paño seco y limpio.

No pongas nunca el producto en agua para limpiarlo y asegúrate siempre de que el agua o cualquier otro fluido no entre en el producto

No utilices el producto si tiene un cable o enchufe dañado; si no funciona correctamente, ponte en contacto con Pulseroll para discutir la reparación o el reemplazo. Las baterías integradas no están diseñadas para que el cliente las cambie o retire. Si ocurren problemas con la fuente de alimentación, ponte en contacto con Pulseroll. Si hay marcas de agua dentro del producto, es posible que la garantía no sea válida.

CARGA DE LA BATERÍA

- Tu Pulseroll funciona con baterías de iones de litio (7,4 V, 2200 mAh)
- El producto no se carga a menos que se apague primero.
- Carga el producto antes de usarlo por primera vez hasta que el indicador de batería muestre que está completamente cargado.
- Para cargar las baterías por completo, el tiempo de carga será de aprox. 3 horas. Cuando está completamente cargado, puedes usarlo hasta 4 horas (Nivel 1) o 2 horas (Nivel 4).
- Si la intensidad de la vibración cesa significativamente, apágalo y recárgalo por completo.
- El producto se puede recargar en cualquier momento independientemente del nivel de la batería.
- El producto debe recargarse por completo al menos una vez cada 3 meses.
- Nunca enchufes ni quites el enchufe de la fuente de alimentación con las manos mojadas; puede causar una descarga eléctrica.

FUENTE DE ALIMENTACIÓN

- Utiliza el producto sólo con el voltaje especificado en el producto. Usando un voltaje más alto que el recomendado puede provocar un incendio o una descarga eléctrica.
- Inserta la fuente de alimentación en un enchufe sólo cuando el producto esté apagado.
- Utiliza únicamente la fuente de alimentación suministrada con tu Pulseroll.
- Carga el producto antes de usarlo por primera vez hasta que el indicador de batería muestre que está completamente cargado.
- No cortes, retuerzas, dañes ni modifiques de ningún otro modo el cable de alimentación.
- Mantén la fuente de alimentación, el cable y el producto alejados del calor, superficies calientes, humedad y líquidos.
- No toques la fuente de alimentación cuando estés parado en el agua y toma siempre el enchufe con las manos secas.
- No toques el producto o la fuente de alimentación si cae al agua cuando está enchufado. Desconecta el

GARANTÍA DEL PRODUCTO / REPARACIÓN Y REEMPLAZO

Pulseroll garantiza que este producto está libre de defectos de material o mano de obra durante un período de un año a partir de la fecha de compra original al por menor. Esta garantía está disponible sólo para el comprador original y solo si se compra a un distribuidor o revendedor autorizado por Pulseroll. Si tu producto se encuentra defectuoso durante el período de garantía, Pulseroll, a su discreción, reparará el producto o lo reemplazará por un modelo nuevo o reacondicionado en fábrica o sustancialmente equivalente. Esta garantía se aplica sólo a la carcasa externa del producto, los componentes internos y el cargador.

LA GARANTÍA ESTÁ SUJETA A LOS TÉRMINOS A CONTINUACIÓN:

- Pulseroll debe ser notificado del defecto.
- Se debe presentar comprobante de compra.
- La garantía quedará anulada si el producto es modificado, mal utilizado o reparado por una persona no autorizada.
- La garantía después de la reparación no se extenderá más allá del período original de un año.
- Todas las piezas de repuesto serán nuevas o reacondicionadas.
- El cliente deberá pagar los gastos postales.
- La garantía debe activarse a través de pulseroll.com/warranty

LA GARANTÍA NO CUBRE

- Daños por voltaje de suministro de energía inadecuado, accidente, incendio, inundación u ocurrencia natural.

Daños resultantes de un uso inadecuado o de un uso o condiciones anormales; almacenamiento inadecuado. Transporte o manipulación brusca; exposición a la humedad o un ambiente donde puede ocurrir corrosión; negligencia y abuso; derrames de alimentos y líquidos.

FORMACIÓN PULSEROLL



La formación Pulseroll es ideal para clientes y profesionales que recomiendan nuestros productos, incluso para alguien que ha comprado los productos y simplemente le gustaría saber más. Esto asegura que todos los que tomen la formación conozcan las mejores formas de obtener los máximos beneficios del rodillo y de la pelota de masaje en forma de cacahuete, que finalmente se transmitirán a los clientes.t

Alternativamente, visita pulseroll.com para obtener más tutoriales y guías prácticas.



Chers clients

J'aimerais vous remercier personnellement pour votre commande chez Pulseroll et vous féliciter pour avoir pris le temps d'investir dans votre santé et votre bien-être.

En tant que marque, nous essayons toujours de nous améliorer et vous donner la meilleure expérience d'achat possible. Nous passons des heures innombrables à développer et tester nos produits, en mettant les besoins du client, vos besoins, au sommet de notre liste des priorités.

Nous apprécions toujours les retours de nos clients et aimerions lire les votre et voir des témoignages de votre utilisation de Pulseroll sur toutes nos plateformes multi-média.

Paul McCabe -Créateur et PDG

LA NOUVELLE GÉNÉRATION D'ENTRAÎNEMENT PAR VIBRATION ET RÉCUPÉRATION

Proveedores oficiales



WWW.PULSEROLL.COM/WARRANTY

VOUS DEVEZ ENREGISTRER VOTRE PRODUIT DANS UN DÉLAI DE 30 JOURS AFIN D'ACTIVER VOTRE GARANTIE D'UN AN

-  Construit avec une batterie rechargeable
-  Scientifiquement prouvé
-  Réduit les courbatures
-  Augmente la circulation sanguine
-  Utilisé par les masseurs-kinésithérapeutes
-  Réduit les douleurs musculaires
-  Multiples réglages de vitesse
-  Approuvé par les kinés et les athlètes professionnels
-  Récupération rapide après l'entraînement
-  Élimine l'acide lactique
-  Facile à transporter et léger
-  Récupération plus rapide après une blessure

Les produits vibrants Pulseroll sont la nouvelle génération d'échauffement et d'aide à la récupération pour tous les types d'athlètes et les amoureux du fitness. La combinaison de pression et vibration aide à réduire la rigidité musculaire, augmente la souplesse et réduit les courbatures (DMAR) après ta séance d'entraînement.

En soulageant les douleurs musculaires de longue date dans des zones comme le bas du dos, les jambes, les bras, les pieds, le cou et les épaules. La vibration crée de la chaleur qui force du sang frais dans les zones affectées

Pulseroll marche comme une plateforme vibrante en massant doucement vos zones douloureuses (les points de douleur) et en vous offrant la sensation bénéfique et relaxante que vous pourriez ressentir grâce un massage sportif profond. Cela vous aidera à réaliser votre séance de kiné ou de massages tout en restant confortablement chez vous.



VEUILLEZ CHARGER LE PISTOLET DE MASSAGE PENDANT 2 HEURES AVANT DE L'UTILISER POUR LA PREMIÈRE FOIS

ACTIVATION DE VOTRE MASSAGE PAR PERCUSSION PULSEROLL

- Appuyez une fois sur le bouton d'alimentation afin d'afficher la puissance restante du pistolet
- Appuyez sur le bouton d'alimentation pour allumer le pistolet et maintenez-le enfoncé pendant 3 secondes pour l'éteindre.
- Afin d'augmenter le niveau de vibration (Niveau 1-4), Appuyez sur le bouton d'alimentation.
- Cada vez que presiones el botón de encendido, el nivel de vibración aumentará de 1 nivel.



Niveaux de vibration

- Niveau 1 1300 tr/min - Mode de faible puissance
- Niveau 2 1800 tr/min - Mode de puissance moyenne
- Niveau 3 2500 tr/min - Mode haute puissance
- Niveau 4 3300 tr/min - Mode puissance ultra élevée

Inclus dans la boîte :

Pistolet de massage par percussion, manuel de l'utilisateur, carte de garantie, chargeur de produit, adaptateurs de prise internationaux, étui de transport Pulsaroll.

ACCESSOIRES INCLUS

Tête Ronde

Pour un massage musculaire du corps entier
Niveau d'impact

Tête Plate

Pour un massage musculaire du corps entier
Niveau d'impact

Tête en Fourche

Pour le massage de la colonne vertébrale
Niveau d'impact

Tête Pneumatique

Pour le massage des tissus mous et des muscles du corps entier
Niveau d'impact

Tête Ronde

Pour un massage musculaire du corps entier
Niveau d'impact

Tête Conique

Pour le massage musculaire des points douloureux
Niveau d'impact

Installation des têtes de massage

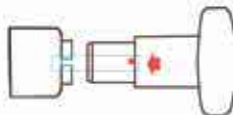


Fig. 1 (Installation)

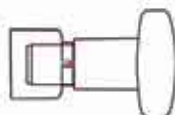
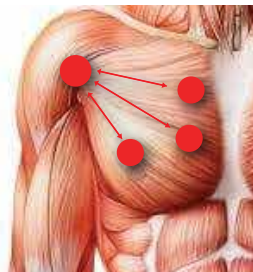


Fig. 2 (Résultat final)

Éteignez l'appareil, appliquez l'accessoire choisi dans la direction indiquée sur la Fig.1. Insérez-le dans le côté rainuré de l'appareil (partie bleue sur la Fig.1). Poussez jusqu'à ce que la connexion soit sécurisée. Le résultat final est illustré dans la Fig 2.



Poitrine : **Pour détendre la poitrine :**

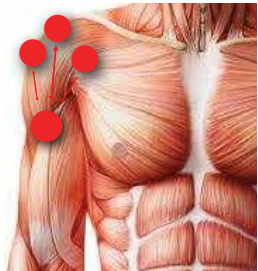
Tenez le produit en prise inversée et déplacez lentement l'appareil le long du muscle dans les directions indiquées

Pour activer le muscle du pectoral :

Utilisez le même mouvement mais augmentez considérablement la vitesse tout en progressant à travers les niveaux de puissance.

Durée :
Jusqu'à 2 minutes
Accessoire :
Petit Rond

Durée :
maximum 30 secondes
Accessoire :
Petit Rond



Deltoïdes **Pour détendre la zone :**

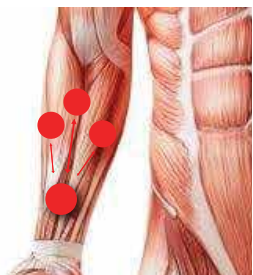
Tenez à nouveau le produit en prise inversée et déplacez lentement l'appareil le long du muscle dans les directions indiquées .

Pour activer le muscle deltoïde :

Effectuez le même mouvement mais augmentez considérablement la vitesse tout en progressant à travers les niveaux de puissance.

Durée :
Jusqu'à 2 minutes
Accessoire :
Petit Rond

Durée :
maximum 30 secondes
Accessoire :
Petit Rond



Avant-brast **Pour détendre la zone :**

Tenez à nouveau le produit en prise inversée et déplacez lentement l'appareil le long du muscle dans les directions indiquées. Une pression plus légère est conseillée.

Pour activer les avant-bras :

Effectuez le même mouvement mais augmentez considérablement la vitesse et la pression du mouvement tout en progressant à travers les niveaux de puissance.

Durée :
Jusqu'à 2 minutes
Accessoire :
Petit ou Grand Rond

Durée :
maximum 30 secondes
Accessoire :
Petit ou Grand Rond,
Tête Plate



Mains **Pour détendre la zone :**

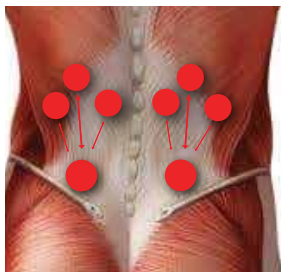
Cette fois, utilisez une prise normale orientée vers l'avant. Utilisez une pression plus légère tout en vous déplaçant sur la zone entière.

Pour activer les mains :

Effectuez le même mouvement à travers toute la zone mais augmentez considérablement la vitesse et la pression du mouvement tout en progressant à travers les niveaux de puissance.

Durée :
Jusqu'à 2 minutes
Accessoire :
Tête Pneumatique

Durée :
maximum 30 secondes
Accessoire :
Tête Pneumatique



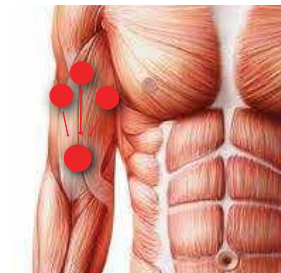
Bas du dos

Pour détendre la zone :

Il se peut que vous trouviez plus facile de tenir le produit vers la base lorsque vous atteignez les hanches. Déplacez lentement l'appareil le long de la zone dans les directions indiquées.

Pour activer le groupe musculaire :

Utilisez la même méthode, mais augmentez la vitesse de mouvement et avancez dans les niveaux de puissance.



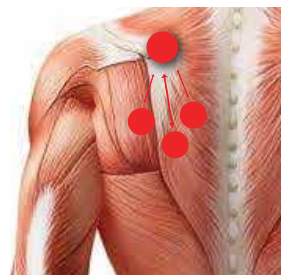
Arrière-bras et biceps

Pour détendre la zone :

Nous recommandons la prise inversée. Déplacez lentement l'appareil le long de la zone dans les directions indiquées

Pour activer le groupe musculaire :

Effectuez le même mouvement mais augmentez la vitesse du mouvement tout en progressant à travers les niveaux de puissance.



Haut du dos

Pour détendre la zone :

Avec une prise normale, déplacez lentement l'appareil le long du muscle dans les directions indiquées. Une pression plus légère est conseillée.

Pour activer les avant-bras :

Effectuez le même mouvement mais augmentez la vitesse et la pression du mouvement tout en progressant à travers les niveaux de puissance, si nécessaire.



Muscle ischio jambiert

Pour détendre la zone :

Utilisez le produit en prise inversée. Utilisez une pression plus légère tout en vous déplaçant sur la zone entière.

Pour activer les mains

Répétez l'exercice à travers toute la zone mais en augmentant la vitesse et la pression du mouvement tout en progressant à travers les niveaux de puissance.

Durée :

Jusqu'à 2 minutes

Accessoire :

Tête Plate, Tête en fourche.

Durée :

maximum 30 secondes

Accessoire :

Tête Plate, Tête en Fourche

Durée :

Jusqu'à 2 minutes

Accessoire :

Petit Rond

Durée :

maximum 30 secondes

Accessoire :

Petit Rond

Durée :

Jusqu'à 2 minutes

Accessoire :

Tête Pneumatique

Durée :

maximum 30 secondes

Accessoire :

Tête Pneumatique,
Tête Plate

Durée :

Jusqu'à 2 minutes

Accessoire :

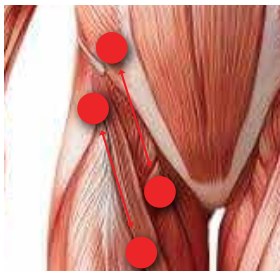
Grand rond

Durée :

maximum 30 secondes

Accessoire :

Grand Rond, Tête Plate



Fléchisseurs de la hanche

Pour détendre la zone :

Utilisez la prise inversée en orientant le produit vers la zone concernée. Déplacez lentement l'appareil le long de cette zone dans les directions indiquées.

Pour activer le groupe musculaire :

Effectuez le même exercice, mais cette fois augmentez la vitesse du mouvement tout en augmentant le niveau de manière conséquente.



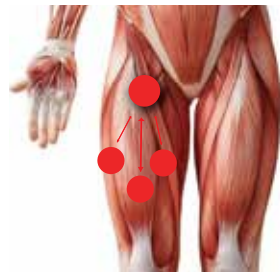
Tractus Ilio-Tibiale

Pour détendre la zone :

Nous recommandons la prise inversée avec le produit à l'envers. Déplacez lentement l'appareil le long de la zone dans les directions indiquées.

Pour activer le tractus ilio-tibiale :

Effectuez la même action, mais augmentez la vitesse de mouvement tout en parcourant les niveaux de puissance et en augmentant la pression si nécessaire.



Quadriceps

Pour détendre la zone :

En utilisant la poignée inversée standard, dirigez le produit vers la zone concernée. Déplacez-vous lentement le long du muscle dans les directions indiquées. Une pression plus légère est conseillée.

Pour activer le groupe musculaire :

Effectuez la même action mais augmentez considérablement la vitesse du mouvement tout en progressant à travers les niveaux de puissance pendant une durée mineure.



Adducteurs

Pour détendre la zone :

Utilisez le produit en prise inversée. Utilisez une pression plus légère tout en vous déplaçant sur la zone entière.

Pour activer les adducteurs :

Répétez l'exercice à travers toute la zone mais en augmentant la vitesse et la pression du mouvement tout en progressant à travers les niveaux de puissance.

Durée :

Jusqu'à 2 minutes

Accessoire :

Petit rond

Durée :

maximum 30 secondes

Accessoire :

Petit rond

Durée :

Jusqu'à 2 minutes

Accessoire :

Tête Plate

Durée :

maximum 30 secondes

Accessoire :

Tête Plate

Durée :

Jusqu'à 2 minutes

Accessoire :

Grande Balle

Durée :

maximum 30 secondes

Accessoire :

Grande Balle

Durée :

Jusqu'à 2 minutes

Accessoire :

Grand rond

Durée :

maximum 30 secondes

Accessoire :

Grand rond



Mollets

Pour détendre la zone :

Tenez l'appareil par la base afin de faciliter le mouvement dans la direction souhaitée. Couvrez la zone en utilisant une pression plus légère dans les directions indiquées.

Pour activer le groupe musculaire :

Faites le même exercice pendant une période plus courte tout en augmentant la pression et la vitesse de mouvement.



Pieds

Pour détendre la zone :

Nous recommandons une prise inversée avec le produit à l'envers. Déplacez lentement l'appareil le long de la zone concernée dans les directions indiquées en appliquant une pression plus légère.

Pour activer le tractus ilio-tibiale :

Effectuez la même action, mais augmentez la vitesse de mouvement. Changez d'accessoire si nécessaire.



Fesses

Pour détendre la zone :

Utilisez le produit en prise inversée. Utilisez une pression plus légère tout en te déplaçant sur la zone entière.

Pour activer les adducteurs :

Répétez l'exercice à travers toute la zone mais en augmentant la vitesse et la pression du mouvement tout en progressant à travers les niveaux de puissance.

Muscle rhomboïde

Pour détendre la zone :

Utilisez le produit en prise inversée. Utilisez une pression plus légère tout en te déplaçant sur la zone entière.

Pour activer le muscle :

Répétez l'exercice dans toute la zone mais augmentez la vitesse de mouvement et la pression en progressant à travers les niveaux de puissance de manière conséquente.

Durée :

Jusqu'à 2 minutes

Accessoire :

Tête Pneumatique

Durée :

maximum 30 secondes

Accessoire :

Tête Pneumatique

Durée :

Jusqu'à 2 minutes

Accessoire:

Pneumatique ou Grand Rond

Durée :

maximum 30 secondes

Accessoire :

Petit Rond ou Conique

Durée :

Jusqu'à 2 minutes

Accessoire :

Grand rond

Durée :

maximum 30 secondes

Accessoire :

Grand rond

Durée :

Jusqu'à 2 minutes

Accessoire :

Grand rond

Durée :

maximum 30 secondes

Accessoire :

Grand Rond





Épicondylite

Pour soulager la douleur dans la zone :

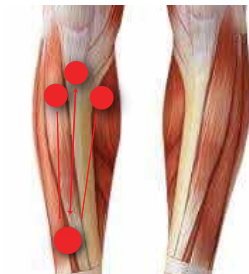
Tenez le produit en prise inversée face à la zone concernée. Déplacez lentement le produit sur toute la zone du coude et le bas du triceps. Utilisez une pression plus légère pendant la durée indiquée.

Durée :

maximum 10 secondes

Accessoire :

Tête Pneumatique



Périostite tibiale

Pour soulager la douleur dans la zone :

Pour soulager la douleur dans la zone : nous recommandons une prise inversée. Déplacez lentement l'appareil de haut en bas dans la zone en suivant les directions indiquées et en utilisant une pression modérée

Durée :

maximum 30 secondes

Accessoire :

Tête Pneumatique



Fasciite plantaire

Pour soulager la douleur dans la zone :

Nous recommandons une prise inversée et un mouvement circulaire. Traitez le pied en 3 sections

1. Plante
2. Arche
3. Talon

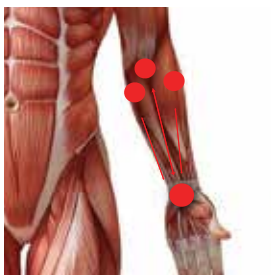
Utilisez une pression modérée pendant la durée recommandée.

Durée :

Jusqu'à 20 secondes sur chaque zone du pied

Accessoire :

Tête Pneumatique



Tunnel carpien

Pour soulager la douleur dans la zone :

Utilisez le produit en prise inversée. Utilisez une pression plus légère tout en vous déplaçant sur toute la zone de l'avant-bras jusqu'au poignet.

Durée :

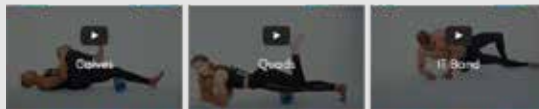
maximum 30 secondes

Accessoire :

Tête Pneumatique

**POUR ACCEDER AUX TUTORIELS VIDÉOS, VEUILLEZ
VISITER NOTRE SITE WEB**

WWW.PULSEROLL.COM/HOW-TO-USE



CONSIGNES DE SÉCURITÉS IMPORTANTES

Assurez-vous de lire attentivement cette partie avant de procéder à l'utilisation. Nous vous recommandons d'ailleurs de conserver ce manuel pour des future consultations.

ADVERTENCIAS Y PRECAUCIÓN

- Ne pas placer ni faire tomber dans l'eau ou dans un autre liquide.
- Une surveillance étroite est nécessaire quand l'appareil est utilisé par ou sur un enfant de moins de 10 ans, une personne malade ou une personne handicapée.
- Le produit ne doit jamais être utilisé par des personnes avec des problèmes de santé ou par des personnes sous traitement médical sans consultation médicale.
- Consultez votre médecin aussi si vous êtes enceinte, vous avez des prothèses mammaires ou un pacemaker, si vous avez des troubles circulatoires, des blessures, des contusions, des inflammations ou des veines variqueuses.
- Utilisez le produit seulement pour l'utilisation prévue décrite dans ce manuel.
- Débranchez toujours le produit après l'avoir chargé ou quand vous vous apprêtez à l'utiliser.
- Ne pas l'utiliser continuellement pendant plus que 60 minutes. Nous vous recommandons de l'arrêter pendant 20 minutes avant de le redémarrer afin d'assurer une plus longue durée de vie à l'appareil.
- Gardez le produit loin de la zone du cou quand il est en fonctionnement. Gardez le produit loin de la zone du cou quand il est en fonctionnement.

ENTRETIEN ET NETTOYAGE

Débranchez l'appareil avant de le nettoyer et nettoyez-le seulement avec une serviette ou un chiffon. Ne pas utiliser de brosses, de produits de nettoyage agressifs, de l'essence ou des diluants. Essayez doucement l'appareil avec un chiffon propre et sec.

Ne jamais mettre le produit dans l'eau pour le nettoyer et s'assurer toujours que l'eau ou toute autres fluides ne puissent pas rentrer dans le produit.

Ne pas utiliser le produit si le câble ou la prise sont abîmés ; s'il ne marche pas correctement, contactez Pulseroll pour discuter d'une possible réparation ou d'un remplacement. Les batteries intégrées ne sont pas conçues pour être échangées ou enlevées par le client. Si jamais vous rencontrez un problème avec l'alimentation électrique, contactez Pulseroll. Si des traces d'eau sont présentes dans le produit, la garantie sera annulée.

CHARGEMENT DE LA BATTERIE

- Votre Pulseroll fonctionne avec des batteries lithium-ion (7.4V, 2200mAh).
- Le produit ne se chargera pas s'il n'a pas été éteint.
- Chargez le produit avant de l'utiliser pour la première fois, jusqu'à ce que l'indicateur de batterie indique qu'il est complètement chargé.
- Pour charger complètement les batteries, le temps de charge sera d'environ 3 heures. Lorsqu'il est complètement chargé, vous pouvez l'utiliser jusqu'à 4 heures (niveau 1) ou 2 heures (niveau 4).
- Si l'intensité des vibrations diminue de manière significative, éteignez-le et rechargez-le complètement.
- Le produit peut être rechargé à tout moment quel que soit le niveau de la batterie.
- Le produit doit être complètement rechargé au moins une fois tous les 3 mois.
- Ne jamais brancher ou débrancher la prise d'alimentation avec les mains mouillées, cela peut provoquer un choc électrique.

ALIMENTATION ÉLECTRIQUE

- Utilisez le produit uniquement avec la tension spécifiée sur l'appareil. L'utilisation d'une tension supérieure à celle recommandée peut provoquer un incendie ou un choc électrique.
- Insérez le bloc d'alimentation dans une prise uniquement lorsque le produit est éteint.
- Utilisez uniquement le bloc d'alimentation fourni pour votre Pulseroll.
- Chargez le produit avant de l'utiliser pour la première fois, jusqu'à ce que l'indicateur de batterie indique qu'il est complètement chargé.
cargado.
- Ne pas couper, plier, endommager ou modifier le cordon d'alimentation.
- Gardez toujours le bloc d'alimentation, le câble et le produit loin de la chaleur, des surfaces chaudes, de l'humidité et des liquides.
líquidos.
- Ne pas toucher le bloc d'alimentation lorsque vous êtes dans l'eau et saisissez toujours la prise avec les mains sèches.
manos secas.
- Ne pas toucher le produit ou le bloc d'alimentation s'il tombe dans l'eau lorsqu'il est branché en charge. Retirez immédiatement la prise d'alimentation et le bloc d'alimentation de la prise électrique.

GARANTIE / RÉPARATION ET REMPLACEMENT DU PRODUIT

Pulseroll garantit que ce produit est exempt de défauts de matériaux ou de fabrication pendant une période d'un an à compter de la date d'achat du produit original. Cette garantie n'est disponible que pour l'acheteur d'origine et uniquement si elle est achetée auprès d'un distributeur ou revendeur Pulseroll agréé. Si votre produit s'avère défectueux pendant la période de garantie, Pulseroll réparera à sa discrétion le produit ou le remplacera par un modèle neuf ou reconditionné en usine ou sensiblement équivalent. Cette garantie s'applique uniquement à la coque externe du produit, aux composants internes et au chargeur.

LA GARANTIE EST SOUMISE AUX CONDITIONS SUIVANTES :

- Pulseroll doit être informé du défaut.
- Une preuve d'achat doit être présentée.
- La garantie sera annulée si le produit est modifié, mal utilisé ou réparé par une personne non autorisée.
- La garantie après réparation ne sera pas prolongée au-delà de la période initiale d'un an.
- Toutes les pièces de rechange seront neuves ou reconditionnées.
- Les frais de port sont à la charge du client.
- La garantie doit être activée via pulseroll.com/warranty

LA GARANTIE NE COUVRE PAS

- Daños por voltaje de suministro de energía inadecuado, accidente, incendio, inundación u ocurrencia natural.
- Les dégâts résultant d'une mauvaise utilisation et d'une utilisation ou de conditions anormales ; stockage inapproprié, transport et manutention brutale ; exposition à l'humidité ou à un environnement où la corrosion peut se produire ; négligence et abus ; nourriture et tout déversement de liquides.

FORMATION PULSEROLL



La formation Pulseroll est l'idéale pour les clients et les professionnels qui recommandent ces produits à leur clientèle, ou même pour ceux qui ont acheté ces produits et qui souhaitent simplement en savoir plus. Cela garantit à tous ceux qui suivent la formation de connaître les meilleurs moyens pour tirer le maximum d'avantages du rouleau et de la balle de massage cacahuète, qui seront finalement vendus aux clients.

Vous pouvez également visiter pulseroll.com pour d'autres tutoriels et mode d'emploi.



Caro cliente

Ci tengo a ringraziarti personalmente per aver acquistato il tuo Pulseroll. È bello sapere che stai investendo parte del tuo tempo per la tua salute e il tuo benessere.

Come marca cerchiamo sempre di migliorarci per offrirti la migliore esperienza possibile. Dedichiamo innumerevoli ore allo sviluppo del prodotto e alla ricerca, mettendo le tue esigenze, caro cliente, al primo posto nella lista delle nostre priorità.

I feedback dei clienti sono sempre ben accetti e ci piacerebbe leggere anche le tue recensioni e vedere le foto di te mentre usi il tuo Pulseroll sulle nostre piattaforme.

Paul McCabe -Fondatore e CEO

LA NUOVA GENERAZIONE DI ALLENAMENTO E RECUPERO CON VIBRAZIONI

FORNITORI UFFICIALI



WWW.PULSEROLL.COM/WARRANTY

REGISTRA IL TUO PRODOTTO ENTRO 30 GIORNI PER ATTIVARE LA GARANZIA DI 1 ANNO

-  Batteria ricaricabile incorporata
-  Scientificamente provato
-  Riduce l'indolenzimento muscolare
-  Aumenta il flusso sanguigno
-  Usato dai fisioterapisti
-  Riduce il dolore muscolare
-  Diverse impostazioni di velocità
-  Approvato da fisioterapisti e atleti professionisti
-  Recupero post-allenamento veloce
-  Elimina l'acido lattico
-  Portatile e leggero
-  Recupero più veloce dopo un infortunio

I prodotti vibranti Pulseroll sono la prossima generazione di attrezzi per il riscaldamento e il recupero muscolare destinato ad atleti di tutti i livelli e agli appassionati di fitness. La combinazione di pressione e vibrazione aiuta a ridurre la rigidità muscolare, ad aumentare la flessibilità e a ridurre l'indolenzimento muscolare a insorgenza ritardata (DOMS) dopo la sessione di allenamento.

Porta sollievo in caso di dolori muscolari di lunga durata in aree come la zona lombare, gambe, braccia, piedi, collo e spalle. La vibrazione crea calore che spinge il sangue nuovo verso le aree affette dal dolore, riducendo quindi il tempo di recupero dagli allenamenti.

Pulseroll funziona come una pedana vibrante che massaggia delicatamente le aree dolenti (trigger points) apportando gli stessi benefici e la sensazione rilassante che riceveresti da un massaggio sportivo. Grazie al tuo Pulseroll riuscirai a realizzare la tua sessione di fisioterapia e il tuo massaggio sportivo rimanendo nel comfort di casa tua.



CARICA LA MASSAGE GUN PER 2 ORE PRIMA DEL PRIMO UTILIZZO

AZIONARE LA TUA PISTOLA MASSAGGIANTE PULSEROLL

- Premere una volta il pulsante di accensione per visualizzare la carica residua della pistola
- Premere il pulsante di accensione per accendere la pistola e tenerlo premuto per 3 secondi per spegnerla.
- Per aumentare il livello di vibrazione del (Livello 1-4), premere il pulsante di accensione.
- Ogni volta che si preme il pulsante di accensione, la vibrazione aumenterà di 1 livello



Livelli di vibrazione

- Livello 1 1300 giri/min - Modalità potenza bassa
- Livello 2 1800 giri/min - Modalità potenza media
- Livello 3 2500 giri/min - Modalità potenza alta
- Livello 4 3300 giri/min - Modalità potenza ultra alta

Incluso nella confezione:

Massage Gun a percussione Pulsarroll, manuale utente, scheda di garanzia, caricatore del prodotto, adattatori per spine internazionali, custodia per il trasporto Pulsarroll.

ACCESSORI INCLUSI

Testina arrotondata

Per un massaggio muscolare completo

Livello d'impatto

Testina piatta

Per un massaggio muscolare completo

Livello d'impatto

Testina spinale

Adatta per il massaggio spinale
Massaggio stimolante

Livello d'impatto

Testina pneumatica

Per il massaggio muscolare dei tessuti molli e di tutto il corpo

Livello d'impatto

Testina arrotondata

Per un massaggio muscolare completo

Livello d'impatto

Testina a proiettile

Per il massaggio muscolare dei punti dolenti

Livello d'impatto

Come montare le testine massaggianti

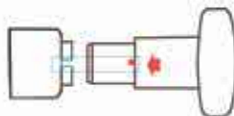


Fig.1 (Montaggio)

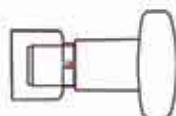
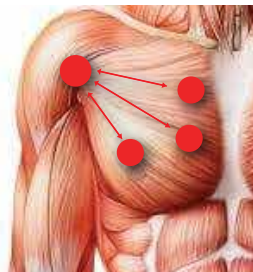


Fig.2 (Risultato finale)

Spegner la pistola, applicare l'accessorio scelto nella direzione mostrata nella Fig.1. Inserirlo nella scanalatura laterale della pistola (parte blu nella Fig.1). Spingere finché l'aggancio non è sicuro. Il risultato finale è mostrato nella Fig.2.



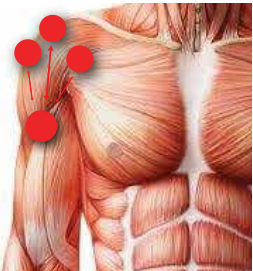
Torace:

Rilassare il torace:

Tenere il prodotto con una presa inversa e muovere lentamente il dispositivo lungo il muscolo nelle direzioni indicate.

Come attivare i muscoli pettorali:

Ripeti la stessa azione ma aumenta sempre di più la velocità di movimento mentre sali di potenza.



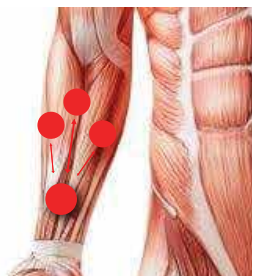
Deltoidi

Rilassare la zona:

Tenere nuovamente il prodotto con una presa inversa e muovere lentamente il dispositivo lungo il muscolo nelle direzioni indicate.

Pour activer le muscle deltoïde :

Ripeti la stessa azione ma aumenta sempre di più la velocità di movimento mentre sali di potenza.



Avambracci

Rilassare la zona

Con una presa inversa, muovere lentamente il dispositivo lungo il muscolo nelle direzioni indicate. Si consiglia una pressione più leggera.

Attivare gli avambracci:

Ripeti la stessa azione ma aumenta sempre di più la velocità di movimento mentre sali di potenza.



Mani

Rilassare la zona

Questa volta usa una normale presa rivolta in avanti. Usa una pressione più leggera mentre ti muovi lungo l'intera area.

Attivare i muscoli delle mani:

Ripeti la stessa azione su tutta la zona ma aumenta sempre di più la velocità di movimento e la pressione mentre sali progressivamente di livello.

Durata:

Fino a 2 minuti

Accessorio:

Testina arrotondata piccola

Durata:

Massimo 30 secondi

Accessorio:

Testina arrotondata piccola

Durata:

Fino a 2 minuti

Accessorio:

Testina arrotondata piccola

Durata:

Massimo 30 secondi

Accessorio:

Testina arrotondata piccola

Durata:

Fino a 2 minuti

Accessorio:

Testina arrotondata piccola o grande

Durata:

Massimo 30 secondi

Accessorio:

Testina arrotondata piccola o grande, Testina piatta

Durata:

Fino a 2 minuti

Accessorio:

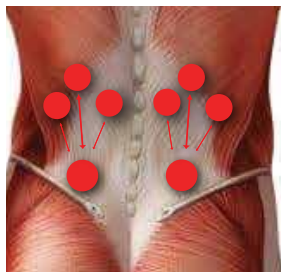
Testina pneumatica

Durata:

Massimo 30 secondi

Accessorio:

Testina pneumatica



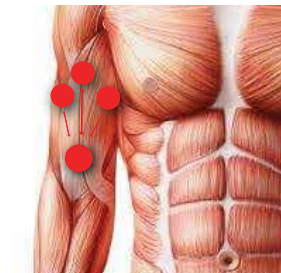
Zona lombare

Rilassare la zona

Potresti trovare più facile tenere il prodotto dalla base quando raggiungi i fianchi. Muovi lentamente il dispositivo lungo la zona nelle direzioni indicate.

Per attivare il gruppo muscolare:

Ripeti la stessa azione ma aumenta sempre di più la velocità di movimento mentre sali di potenza.



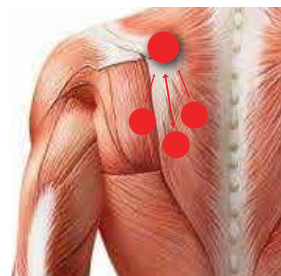
Braccio e bicipite

Rilassare la zona

Raccomandiamo una presa inversa. Muovere lentamente il dispositivo lungo la zona nelle direzioni indicate.

Per attivare il gruppo muscolare:

Ripeti la stessa azione ma aumenta sempre di più la velocità di movimento mentre sali di potenza.



Parte superiore della schiena

Rilassare la zona:

Con una presa inversa, muovere lentamente il dispositivo lungo il muscolo nelle direzioni indicate. Si consiglia una pressione più leggera.

Attivare gli avambracci:

Ripeti la stessa azione ma aumenta sempre di più la velocità di movimento mentre sali di potenza, se necessario.



Ischiocrurali

Rilassare la zona

Utilisez le produit en prise inversée. Utilisez une pression plus légère tout en vous déplaçant sur la zone entière.

Attivare i muscoli delle mani

Ripeti l'esercizio su tutta la zona ma aumenta gradualmente la velocità di movimento e la pressione mentre sali di potenza.

Durata:

Fino a 2 minuti

Accessorio:

Testina piatta, testina spinale

Durata:

Massimo 30 secondi

Accessorio:

Testina piatta, testina spinale

Durata:

Fino a 2 minuti

Accessorio:

Testina arrotondata piccola

Durata:

Massimo 30 secondi

Accessorio:

Testina arrotondata piccola

Durata:

Fino a 2 minuti

Accessorio:

Testina pneumatica

Durata:

Massimo 30 secondi

Accessorio:

Testina pneumatica

Testina piatta

Durata:

Fino a 2 minuti

Accessorio:

Testina arrotondata grande

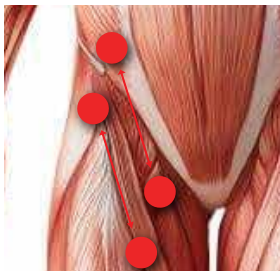
Durata:

Massimo 30 secondi

Accessorio:

Testina arrotondata grande,

Testina piatta



Flessori dell'anca

Rilassare la zona:

Utilizzando una presa inversa rivolgendo il prodotto verso l'area. Muovi lentamente il dispositivo lungo la zona nelle direzioni indicate.

Per attivare il gruppo muscolare:

Ripeti lo stesso esercizio aumentando la velocità di movimento mentre sali di livello.



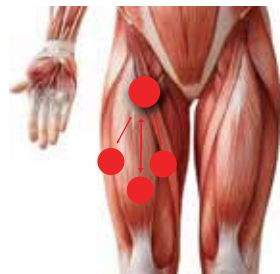
Banda IT

Rilassare la zona:

Raccomandiamo una presa inversa posizionando il prodotto sottosopra. Muovere lentamente il dispositivo lungo la zona nelle direzioni indicate.

Attivare la bandelletta ileotibiale:

Ripeti la stessa azione ma aumenta gradualmente la velocità di movimento mentre sali di potenza, aumentando la pressione se necessario.



Quadricipiti

Rilassare la zona:

Utilizzando la presa inversa standard, rivolgi il prodotto verso l'area. Muovi lentamente il dispositivo lungo il muscolo nelle direzioni indicate. Si consiglia una pressione più leggera.

Per attivare il gruppo muscolare:

Ripeti la stessa azione ma aumenta gradualmente la velocità di movimento e la pressione mentre sali di potenza in un breve periodo di tempo.



Adduttori

Rilassare la zona:

Usare l'impugnatura inversa. Usa una pressione più leggera mentre ti muovi lungo l'intera area.

Attivare gli adduttori:

Ripeti l'esercizio su tutta la zona ma aumenta gradualmente la velocità di movimento e la pressione mentre sali di potenza.

Durata:

Fino a 2 minuti

Accessorio:

Testina arrotondata piccola

Durata:

Massimo 30 secondi

Accessorio:

Testina arrotondata piccola

Durata:

Fino a 2 minuti

Accessorio:

Testina piatta

Durata:

Massimo 30 secondi

Accessorio:

Testina piatta

Durata:

Fino a 2 minuti

Accessorio:

Single Ball grande

Durata:

Massimo 30 secondi

Accessorio:

Single Ball grande

Durata:

Fino a 2 minuti

Accessorio:

Testina arrotondata grande

Durata:

maximum 30 secondes

Accessorio:

Testina arrotondata grande



Polpacci

Rilassare la zona:

Tenere il prodotto dalla base per consentire un movimento più facile nella direzione desiderata. Coprire l'area esercitando una pressione più leggera nelle direzioni indicate.

Per attivare il gruppo muscolare:

Ripeti lo stesso esercizio dopo un periodo di tempo inferiore aumentando la pressione e la velocità di movimento.

PIEDI

Rilassare la zona:

Raccomandiamo una presa inversa posizionando il prodotto sottosopra. Muovere lentamente il dispositivo lungo la zona nelle direzioni indicate applicando una pressione più leggera.

Attivare la bandelletta ileotibiale:

Usa la stessa azione ma aumenta la velocità di movimento e cambia accessorio dove necessario.



Glutei

Rilassare la zona:

Usare l'impugnatura inversa. Usa una pressione più leggera mentre ti muovi lungo l'intera area. pressione più leggera.

Attivare gli adduttori:

Ripeti l'esercizio su tutta la zona ma aumenta gradualmente la velocità di movimento e la pressione mentre sali di potenza

Trapezi

Rilassare la zona

Usare l'impugnatura inversa. Usa una pressione più leggera mentre ti muovi lungo l'intera area.

Per attivare il gruppo muscolare:

Ripeti l'esercizio su tutta la zona ma aumenta gradualmente la velocità di movimento e la pressione mentre sali di potenza.

Durata:

Fino a 2 minuti

Accessorio:

Testina pneumatica

Durata:

Massimo 30 secondi

Accessorio:

Testina pneumatica

Durata:

Jusqu'à 2 minutes

Accessorio:

Testina arrotondata grande o pneumatica

Durata:

maximum 30 secondes

Accessorio:

Testina arrotondata grande o a proiettile

Durata:

Jusqu'à 2 minutes

Accessorio:

Grand rond

Durata:

maximum 30 secondes

Accessorio:

Grand rond

Durata:

Fino a 2 minuti

Accessorio:

Testina arrotondata grande

Durata:

Massimo 30 secondi

Accessorio:

Testina arrotondata grande





Gomito del tennista

Per alleviare il dolore nella zona:

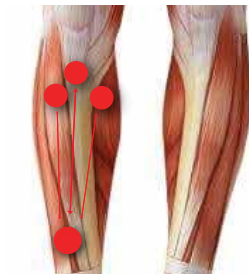
Tenere il prodotto in una presa inversa rivolto verso la zona. Muovi lentamente il prodotto attorno all'intera area del gomito insieme alla parte inferiore del tricipite. Usa una pressione più leggera per la durata consigliata.

Durata:

10 secondi massimo

Accessorio:

Testina pneumatica



Periostite

Per alleviare il dolore nella zona:

Raccomandiamo una presa inversa. Muovere lentamente il dispositivo su e giù lungo la zona nelle direzioni indicate esercitando una pressione moderata.

Durata:

30 secondi massimo

Accessorio:

Testina pneumatica



Fascite plantare

Per alleviare il dolore nella zona:

È consigliabile una presa inversa e un movimento circolare. Dividi il piede in 3 sezioni

1. Pianta
2. Arco
3. Tallone

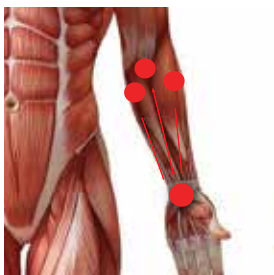
Utilizzare una pressione moderata per la durata consigliata.

Durata:

Fino a 20 secondi in ogni sezione del piede

Accessorio:

Testina pneumatica



Tunnel carpale

Per alleviare il dolore nella zona:

Usare l'impugnatura inversa. Usa una pressione più leggera mentre ti muovi lungo l'intera area dell'avambraccio fino al polso.

Durata:

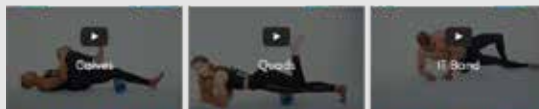
30 secondi massimo

Accessorio:

Testina pneumatica

VISITA IL NOSTRO SITO WEB PER I VIDEO TUTORIAL

WWW.PULSEROLL.COM/HOW-TO-USE



ISTRUZIONI IMPORTANTI DI SICUREZZA

Assicurati di leggere attentamente le istruzioni in questa sezione prima dell'uso. Si consiglia inoltre di conservare questo manuale di istruzioni per future consultazioni.

AVVERTENZE E PRECAUZIONI

- Non mettere o far cadere in acqua o altri liquidi.
- È necessaria una stretta supervisione quando viene utilizzato da o su bambini di età inferiore a 10 anni e persone malate o disabili.
- Il prodotto non deve mai essere utilizzato da persone con condizioni particolari mediche o da persone sotto cure mediche senza aver prima consultato il proprio medico.
- Consulta il tuo medico anche in caso di gravidanza, protesi mammarie o pacemaker, disturbi circolatori, ferite, contusioni, infiammazioni o vene varicose.
- Utilizza il prodotto esclusivamente per l'uso previsto, come descritto in questo manuale.
- Scollega sempre il prodotto dopo la ricarica e prima dell'uso.
- Non utilizzarlo per più di 60 minuti consecutivi. Si consiglia di fermarsi per 20 minuti dopo l'utilizzo e di riavviare il prodotto per garantire una **MAGGIORE DURATA** del prodotto.
- Durante il funzionamento, tenere il prodotto lontano dalla zona del collo.

MANUTENZIONE E PULIZIA

Scollegare prima di pulire con un asciugamano o un panno morbido. Non utilizzare spazzole, detergenti aggressivi, benzina o diluenti. Asciugare delicatamente con un panno asciutto e pulito.

Non immergere mai il prodotto in acqua per pulirlo e accertarsi sempre che l'acqua o qualsiasi altro fluido non possa penetrare nel prodotto.

Non utilizzare il prodotto se ha un cavo o una spina danneggiati; se il prodotto non funziona correttamente, contattare Pulseroll per chiedere la riparazione o la sostituzione. Le batterie integrate non sono progettate per la sostituzione o la rimozione da parte del cliente. In caso di problemi con la batteria, contattare Pulseroll. In presenza di segni di acqua all'interno del prodotto, la garanzia potrebbe non essere valida.

RICARICA BATTERIA

- Il tuo Pulseroll funziona con batterie agli ioni di litio (7,4 V, 2200 mAh)
- Il prodotto non si carica se non viene prima spento.
- Caricare il prodotto prima di utilizzarlo per la prima volta finché l'indicatore della batteria non mostra che è completamente carico.
- Ci vorranno all'incirca 3 ore per caricare completamente le batterie. Quando è completamente carico è possibile utilizzarlo per un massimo di 4 ore (livello 1) o 2 ore (livello 4).
- Se l'intensità della vibrazione si interrompe in modo significativo, spegnere e ricaricare completamente.
- Il prodotto può essere ricaricato in qualsiasi momento indipendentemente dal livello della batteria.
- Il prodotto deve essere ricaricato completamente almeno una volta ogni 3 mesi.
- Non collegare o rimuovere mai la spina di alimentazione con le mani bagnate; può provocare scosse elettriche.

ALIMENTAZIONE ELETTRICA

- Utilizzare il prodotto solo con la tensione specificata sul prodotto. L'utilizzo di una tensione superiore a quella consigliata può provocare incendi o scosse elettriche.
- Inserire l'alimentatore in una presa solo quando il prodotto è spento.
- Utilizzare solo l'alimentatore fornito insieme al proprio Pulseroll.
- Caricare il prodotto prima di utilizzarlo per la prima volta finché l'indicatore della batteria non mostra che è completamente carico.
- Non tagliare, piegare, danneggiare o modificare il cavo di alimentazione.
- Tenere l'alimentatore, il cavo e il prodotto lontano da fonti di calore, superfici calde, umidità e liquidi.
- Non toccare l'alimentatore quando ci si trova in acqua e maneggiare sempre la spina con le mani asciutte.
- Non toccare il prodotto o l'alimentatore se cade in acqua mentre è collegato alla presa di corrente. Estrarre immediatamente la spina di alimentazione e l'alimentatore dalla presa.

GARANZIA / RIPARAZIONE E SOSTITUZIONE PRODOTTO

Pulseroll garantisce che questo prodotto è privo di difetti di materiale o lavorazione per un periodo di un anno dalla data di acquisto al dettaglio di origine. Questa garanzia è disponibile solo per l'acquirente originale e solo se acquistata da un distributore o rivenditore autorizzato Pulseroll. Se il prodotto viene ritenuto difettoso durante il periodo di garanzia, Pulseroll, a sua discrezione, riparerà il prodotto o sostituirà il prodotto con un modello nuovo o ricondizionato in fabbrica o quanto più equivalente possibile. Questa garanzia si applica solo al guscio esterno del prodotto, ai componenti interni e al caricatore.

LA GARANZIA È SOGGETTA AI SEGUENTI TERMINI:

- Pulseroll doit être informé du défaut.
- Une preuve d'achat doit être présentée.
- La garantie sera annulée si le produit est modifié, mal utilisé ou réparé par une personne non autorisée.
- La garantie après réparation ne sera pas prolongée au-delà de la période initiale d'un an.
- Toutes les pièces de rechange seront neuves ou reconditionnées.
- Les frais de port sont à la charge du client.
- La garantie doit être activée via pulseroll.com/warranty

LA GARANZIA NON COPRE

- Danni alla tensione di alimentazione inadeguata, incidenti, incendi, inondazioni o eventi naturali.
- Danni derivanti da un uso improprio o da un uso o condizioni anomali; conservazione impropria. Trasporto o maneggio brusco; esposizione a umidità o a un ambiente in cui può verificarsi corrosione; negligenza e abuso; cibo e qualsiasi versamento di liquidi.

FORMAZIONE PULSEROLL



La formazione Pulseroll è ideale per clienti e professionisti che consiglia prodotti ai clienti, anche per chi ha acquistato i prodotti e semplicemente vorrebbe saperne di più. Ciò garantisce che tutti coloro che seguono la formazione conoscano i modi migliori per ottenere i massimi benefici dal Foam Roller e dal Peanut Ball, che verrà infine trasmessa ai clienti.

In alternativa, visita pulseroll.com per ulteriori tutorial e guide pratiche

pulseroll



pulseroll



@pulseroll

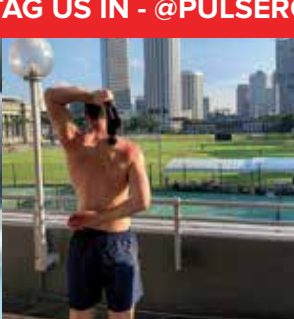


pulserolluk

**WE WOULD LOVE TO SEE YOU USING YOUR PULSEROLL
SO PLEASE DO TAG US INTO ANY SOCIAL MEDIA PICTURES
ON FACEBOOK, INSTAGRAM OR TWITTER**



TAG US IN - @PULSEROLL AND #PULSEROLL



GET IN TOUCH

Let's have a chat!

Telephone: 0161 956 2324

Drop us an email:

sales@pulseroll.com

Check our website:

www.pulseroll.com